

ナンパ歴 12年・経験 500人を経て

幸せな結婚をしたナンパ師が語る

# 男の婚活

How a man who is not popular has a happy marriage



女性経験が少なくても  
こうして恋愛結婚をする

29歳・独身男性

芥川出版

ナンパ師の業界  
でも唯一無二だと

話題に!

「500人もの遊びを経て、  
結婚を決着させたハナさんの  
思考に触れたくて拝読。

結論、最高です!

恋愛結婚できる自身がつきました。

結婚を意識し始めた人におすすめです。」

フォロワー 5,000  
noteの  
PV12万の  
著者最新作!

こんにちは、ハナです。

20歳までの僕は、非モテで童貞な青春時代に対してちょっぴり後悔している、どこにでもいる平凡な男でした。]

でも少し普通の人と違うのは……その後悔を原動力に、20歳で脱童貞して以降、もがき苦しみながらもナンパ・恋愛攻略に必死で取り組んできたことですね。

「もう一切後悔しなくて済む、良い人生にしたい！」その一心でした。

積み重ねたナンパ歴はなんと、約12年・経験人数500人。

「いつかは結婚して引退するんだろう」と願いながらも、気づけば長い長い、「女」という旅路を歩み、思えば遠くまで来ていました。

そんな僕にも、いよいよ「その時」が来たんです。

そう。『結婚』です。

発信活動開始から約2年。

プレイヤーとしてナンパを楽しみつつ、同時に「モテとは」「コミュニケーションとは」ひいては「男の良い人生とは」という発信をしてきた僕ですが、ここで『ひとまずの区切り』を迎えることになりました。

たくさんの仲間達に祝ってもらえて、有り難かったですね～



ダン中尉

@danchui777



返信先: @hananote\_hanaさん

おめでとうございます！ですが引退という言葉には悲しさもあります。

ハナさんのツイートは何度もいいねし、学ばせてもらってました。

ハナさんは男の夢である女遊びを経験し、また次もどんな幸せを味わうのかと考えると羨ましいですw  
引退禁止で幸せ報告を期待しますw  
本当におめでとうございます！

午後9:52 · 2021年7月6日



4



返信



リンクをコピー



いっきゅうさん @恋活コンサル👩💻モテ部屋のプロ  
@193ningen931



返信先: @hananote\_hanaさん

おめでとうございます🎉🎊  
年貢の納め時が来ましたか😞

午前8:24 · 2021年7月6日



♡ 1    💬 返信    🔗 リンクをコピー

1件の返信を読む

おおお！！

ハナさんおめでとうございます！🎉🎊🎊

低浮上だなと思ったらまさかです！

ハナさんの美容師かアパレルのサクっと巨乳セフレちゃん

のツイートが懐かしいです😞

ハナさんのお嫁さんはさぞかし幸せものでしょうね🍀

500はすごいです！これからもツイートして下さい😞

— リコ @0円直家即、スト値勢 (@ricosuki\_) July 6, 2021



ゆにこん@あげまん美女攻略-竜真会-  
@oolifechangee



返信先: @hananote\_hanaさん

おめでとうございます!!! 🎉🎉  
これからもハナさんのカッコいい背中見させていただきます!

午後0:02 · 2021年7月6日



♡ 1    💬 返信    🔗 リンクをコピー

[1件の返信を読む](#)

ナンパ歴12年で、たくさんの仲間ができたことも、500人の女の子たちと素晴らしい一期一会をしてきたことも、どんなAVよりエロいプレイを実体験してきたことも、全てかけがえのない思い出です。

そして何より……今の僕には、世界で一番愛する嫁さんができた。

こんなに幸せなことは、他にないですよ!

僕は、若かりし僕に、今の幸せを伝えてあげたいです。

ダサい思いも恥ずかしい経験も、涙も苦労もあつたけど、今、こんなに幸せだぞ、と!

とはいえ…。

同時に頭をよぎるのは、12年（及びそれにかけて遊び代は…数百万～1000万?!）もかけずに、絶対にもっと効率良くココにたどり着けたよ！とも思っています。

だから、この書籍は、昔の僕に宛てて、「頑張れば幸せは必ず来るよ」『それにあたって、ムダの少ない、効率良い最短ルートを教えてあげよう』という思いで、書きます。

・・・

この書籍を手にとったあなたは、恋愛に関し、少なからず以下のようなことを感じているのではないでしょうか。

- ・今はまだ若いし、もう少し遊びたい
- ・でも、いつかは幸せな結婚で引退したい
- ・モテなかった自分を変えたい、自信を持ちたい

そうして書籍やインターネットの世界で勉強をし、リアルでも少しずつ実践して、経験を重ねている…そういうフェーズの人がほとんどではないか、と思います。

そして、このような迷い、ありませんか？

- ・「理想の結婚相手」にはどこで会えるんだ？！
- ・そろそろ「結婚」考えて落ち着くべきか？

- ・周りも、職場でも、結婚が増えてきた。
- ・俺はこのままで、本当に良いのだろうか…



というか絶対、この悩みはありますよね。

なぜなら、何を隠そう僕自身、

23歳：大学時代の彼女と破局。涙にくれる

25歳：モデルの美人彼女と破局。同じく涙。

27歳：彼女を同時に複数作った。全員、失敗。

29歳：旧友の女子と付き合ってみた！無論、失敗

「結婚したい」という自分の希望に反して、こんなに失敗してきましたからね。

現在は30代になって、20代での失敗全てを糧に、ようやく納得できる今の形にたどり着けましたけれど、冷静に振り返ると2年に1回、なかなかのハイペースで失敗続けてますよ。



そして失敗の裏には、当然相手の女の子にとっても、少なからず「損失」があったわけですからね。（僕と同じように、人生の「学び」にしてくれているといいと願うけど。）

これだけ失敗がハイペースかどうかは置いといても、多かれ少なかれ、「恋愛が思っていたとおりに行かない」という実感は、誰しも持ったことがあるのではないのでしょうか。

また、恋愛勉強をスタートしたばかりの場合には、

- ・そもそも彼女はおろか、出会いすらない

- ・たまに出会っても即れない、口説けない
- ・付き合っても「地雷」で、失敗する

こういう「序盤」でコケてるケースもあるでしょう。（20代前半・恋愛初学者時点での僕も全く同じでしたから、よくわかっています）

・・・

この書籍では、私自身が「遠回り、遠回り」し続けてきましたが、今となってようやく理解できた「男の結婚」を語ります。

- ・結婚相手にすべき人
- ・結婚相手にしないべき人
- ・いつ結婚すれば良いのか？
- ・結婚相手にどこで出会うのか？
- ・正しい『婚活』のやりかた
- ・結婚後も家庭を上手に運用するには？

こういった悩み・疑問については、読了後、頭の霧が晴れたようにスッキリわかると思います。



結婚の「正解」なんて言ってしまうと、それは人によって様々でしょう。一方で、「明確な失敗」は避けることが出来るはずです。

#### <明確な失敗>

- 旦那はATM化！
- スピード離婚、心理的別居！
- 婚期を完全に逃した！
- 婚活業者に金払い過ぎ！
- 遊びたりてない。こっそり不倫、P活…



私の書籍をもとにして、大失敗を避けつつ、どうぞ幸せな結婚を掴み取って、将来の奥さんや子どもを大切にしてください。

きっとその一助になれると、自信があります。

更には、この書籍で語ることは「男の結婚」ですが、本質的には「コミュニケーション能力」と「自己実現力」と「引き寄せ力」を高めるということなので、うまく展開すれば

- ・ いい仲間、友人を引き寄せることができる！
- ・ 磨いた「結婚観」を、今のナンパで活用！
- ・ 転職や起業、ビジネスにも活用。
- ・ 家族関係も今以上によくなるかも！

そういう効用も、期待できるかもしれませんね。

一粒で何度も味わえると、楽しいですよ。

・・・

さて、「結婚したい」と考えた時にすぐ思いつく一般的な方法は、

- ・婚活アプリをいれる
- ・「婚活中」と表明し、友達に紹介を頼む
- ・とにかく付き合ってみる
- ・結婚相談所に行く

こういう物があると思います。

ハッキリいいますが、全部『ダメ』です。



実際私は、（結婚相談所以外は）全てやってきましたが、全部失敗でした。

理由は本文で詳細に語りますが、全てに共通することとして、

- ・「イイ」相手ではない可能性が高い
- ・不要にコストがかかりすぎる
- ・主体性がなさすぎる（＝結婚後、家庭をうまく運営できない）

という問題があります。

そんな事をせずとも、私がこの書籍で語る本質論に取り組みば、

- ・まず、自分自身の女遊びに後悔しないで、
- ・自分にとって「最高」のパートナーに会い
- ・その子との「恋愛」を存分に楽しむ
- ・後悔のない形で「結婚」する

という、あるべき方向にコマを進めることが出来ると思います。

それを実現するために、この書籍で語る「本質論」とは、以下の目次のとおりです。

## 目次

### 1) 「理想の結婚相手」との出会い方

- ・どのチャンネルで出会うべきか
- ・婚活としてのスト
- ・「理想」をどう定めるか
- ・理想の女を確保する「前提」
- ・「選ぶと失敗する」女
- ・既に自己実現は満たされているか
- ・『幸福』のものさし

### 2) 「理想の結婚相手」と恋愛を育む

- ・クリエイティブする『幸せ』
- ・「いつゴールを迎えるか？」

- ・同棲を試してみたいキミへ
- ・「結婚」と結婚する若者男女たち
- ・いまやっておかないと詰むこと
- ・最後の「決断」キミはできるか？

### 3) 家庭をうまく運用する

- ・「期待」と「共同体感覚」
- ・僕が結婚1年で既に失敗したこと
- ・「性欲処理」をどうするか
- ・これからも女遊びをするために

### オマケ) 結婚に対する客観的で正直な実感

この目次を読むだけでも、深い学びが得られそう！と思ってもらえたと思います。

これは私だから書ける、いや私にしか書けないな、と思ってます。

私は物事に対して、複数の切り口で丁寧に分析し、冷静に解析して、大胆に実行、そしてそれをわかりやすく言語化することにおいて、長けています。

これは手前味噌ながら、客観的な事実です。

なぜなら、私の発信には派手な炎上とか、エロさ・グロさは皆無ですが、[5,000人の読者](#)がいるからです。

それは、間違いなく、『学びの純度』の高さゆえです。

だって僕は、「Twitterと[note](#)とKindleで、学びのある文章を出す」以外のことを、一切何もしてないのですから。

そして私は、他に類を見ない、12年・500人の経験人数にも及ぶ『膨大なナンパ経験』を持つ。

どれだけ文章が上手い人であろうと、賢い人であろうと、500人と遊んでいる人なんて、いないですよ。

私は自身の『大量の現場経験』をじ〜っくりと煮詰め、純度の高い「学び」を結晶させ、わかりやすく伝えることにおいては、自分の右に出る者はいないと自負しています。

現場に立った圧倒的な経験に裏打ちされ、言葉は本質を最短距離で紡いでいく。

だから今回の書籍も、必ずや期待に答えられるでしょう。

読了までは約30分。

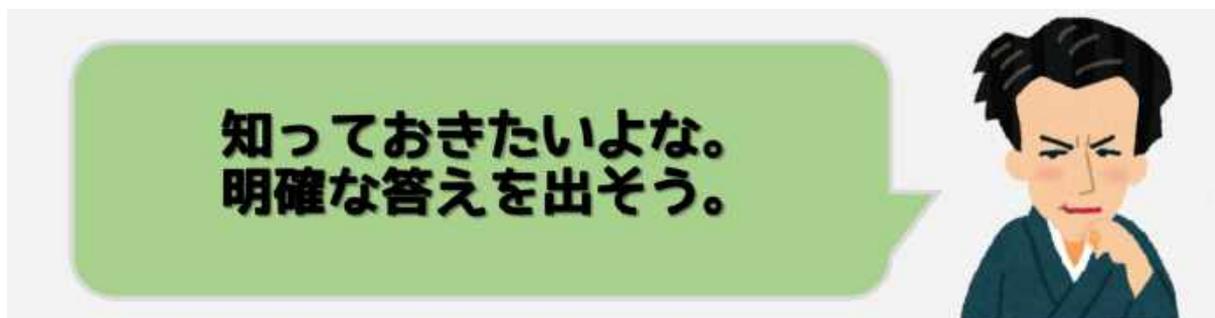
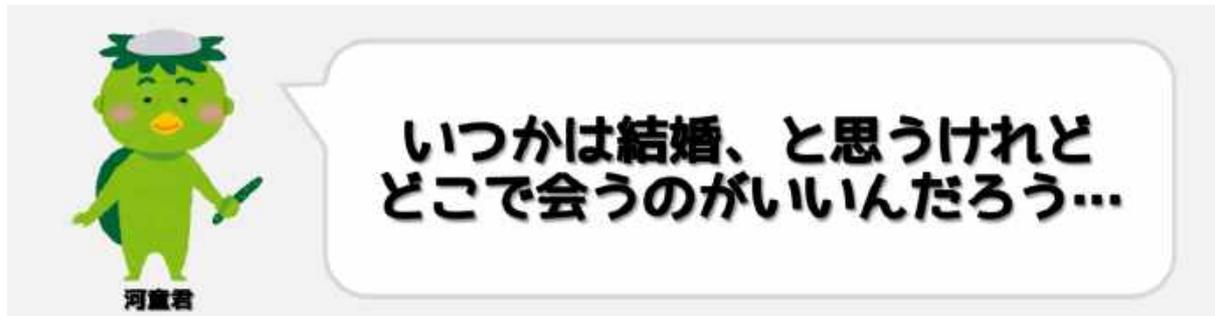
どうぞ、私の12年、はじまりからおわりまでの時間の渦に、飛び込んでみてください。

．．．

以下、私ハナと、生徒であるカッパくんの会話形式で進行します。

## 1) 「理想の結婚相手」との出会い方

- ・どのチャンネルで出会うべきか



結婚したい！

そういう心の高ぶりは、定期的に起こるものだ。

私自身、先述の通り、20代の頃だけで約4回、そういう時期を経験した。

心が高ぶったあと、誰もがすぐに考えることは、

どこで出逢えばいいのか…？

ということだ。

「高校時代から付き合っていた彼女」とか「職場恋愛」とかいう『簡単すぎるチャンネル』を持っていない男の場合は、「出会う場所」についての検討は避けられない。

そして…数え切れないほど多くの男が、間違ってしまう。

わかりやすい間違い方を言えば、「結婚相談所」は代表的だ。

結婚したいから→結婚相談所というのはあまりに短絡的で・ピュアで・カモネギすぎる。

「結婚相談所がどのようにして儲けているのか？」ということに、少しでも思いを巡らせれば、すぐわかることだ。

彼らのビジネスは、『会員から月会費を集めること』が至上命題であるわけだから、「多くの会員を集めること」×「長く会員で居てもらうこと（あるいは、オプションで多額を払ってもらうこと）」にしか興味がないのだ。

まず「多くの会員を集める」ためには、絶対に実績が必要。

だから、『成約率だけは』上げたい。

そう思った時に、弱い男会員に対して、本音ではマッチするとも思っていない婚活女さんをゴリ押しして、成約させていく。

それで幸せになれるはずがないだろう。（そもそも「結婚相談所にいる女さん」というものの中身も、推して知るべし）

だけど、結婚相談所に流れ着いてしまうような恋愛弱者の男は、これまでの人生、あらゆる面でそのようにゴリ押しされてきた者がほとんどだ。

だから不憫にも「成約」してしまうんだろう。

結婚相談所が「会員の離婚率」とか「男性会員の結婚後幸福度アンケート」という数値を発表しているものを見たことがないし、また、未来永劫明らかにされないはずだ。

その他にも、結婚相談所のビジネスは、エゲツない面をまだまだ含む。



伊布拉@モテ界限x海外ハイブラ輸入  
@ibra\_pua



これを見てまだ婚活コンサルや陰キャ女に外見含めたアドバイス貰うのが本当にイケてるムーブなのか、よく考えた方が良くと思います。



伊布拉@モテ界限x海外ハイブラ輸入 @ibra\_pua

Case2

モテたいけど、モテない  
慣れてきたけど...

- 女性に好印象を与える服装がわからない
- 次のステップになかなか進まない

Case3

次に会う約束は出来たけど

- デートを重ねると洋服のバリエーションがなくて困る
- デートに行く場所に合わせた服装がわからない



午後11:42 · 2021年9月26日



♡ 15

💬 返信

🔗 リンクをコピー

このツイートみたいに、「何が変わったか全くわからん外見コンサル」とかも横行している。

当然彼ら男性会員は、怒らない。(それどころか、彼のように素材提供に協力してしまうという始末)

このように、「結婚したいから→結婚相談所」というピュアな考え方では食い物にされる。

同じような話は、どの世界でもあって…

たとえば不動産投資家としてひとり社長をしている私の身近な事例を一つとっても、「不動産投資をしたい→不動産屋のセミナーに行く」なんてのは、カス中のカスの行動である。

迎える悲惨な結末は、結婚相談所と同じだ。

不動産業者だけが儲かるような「よくない物件」を、初心者投資家が押し込まれては、返済に困り。

そして不定期に「被害者の会」が集団訴訟を起こしているが、実印を押して契約しているのは紛れもなく自分自身であるがため、もちろん勝てるわけもない…。

このように、要は、弱者特有の「考えずにプロに任せたい」という甘い考えを、ハイエナたちは見過ごさないということだ。

俺たちは、そうであってはいけない！

俺たち強いモテ男は、決して「即られる側」であるべきではない。

(即：ナンパ師用語。即日ゲットの意。即る＝ナンパした女の子とセッ○スをする)

いつだって「即る側」でいるんだって、約束したはずだ。

してないか。

でも、私をフォローしているというのは、そういうことだと改めて認識して欲しい。

さて、「結婚相談所」自体は私も経験していないが、

- ・マッチングアプリ（ほぼ全て）
- ・ストリートナンパ
- ・クラブ
- ・バー
- ・ステナン（＝ステルスナンパ。ナンパっぽくない、ナンパ目的だとは気づかれないステルスな出会いのこと）
- ・社内や同級生
- ・合コンや紹介

などなど、あらゆる出会いのチャンネルを攻略し、最終的にストリートナンパから結婚した経緯を踏まえ、私がたどり着いた結論を紹介する。

「女遊びを引退してもいいや、と思えるほどの女性に出会えるチャンネル選び」に関し、『正』である確率が高い、重要な4つの結論とは、

①相手云々よりも自分の状況が先決

②「出会い箱」は必ずしも良くない

③「リアル」も同じ

④最強は「スト」

であると言える。一つずつ解説していこう。

①相手云々よりも自分の状況が先決

合コンをキッカケに知り合った、

- ・資産家の娘（南関東の大手企業の社長令嬢）
- ・ガチ芸能系の美人
- ・1年付き合った

というパーフェクトな子がいた。

当時、お互いに25歳で同い年だった。

誰もが羨む女の子。

河北麻友子によく似ていた。

今でも写真を見ると、あまりの美しさに呼吸が止まり、息を呑む。

自分自身本当に大好きで、結婚したい！と願ったが、同時に「女遊び不足の自分」が確実にいた。

嘘をつけない。確実に遊び足りていなかった。

当時の経験人数は50人程度。やり足りなかった。

結果、すこしずつ綻びから女遊びがバレて行って、破綻。

この時、「相手がどれだけ完璧でも、うまくいくわけではない」「理想の相手というのは、時と場合によってしまう」「それより重要なのは、自分の決めの問題」なのだ、と痛感した。

「どこで会えるの？」という問いかけから始まったこの章に対して、この結論というのは身も蓋もなく感じるかもしれないが、本当に大切なのは「どこで理想の女に会うか」というような単純な話では、決してないのだ。

②「出会い箱」は必ずしも良くない

アプリ、クラブ、バー、婚活パ。

男女とも出会いたい意思を持って集まる「箱」というものが、この社会にはとても便利に用意されている。

出会いたい人同士が簡単に出会えるなんて、本当に良い社会であると思う。

しかし…「いい女」と考えた時、この「出会いたい意思」に究極の矛盾がある！

なぜなら『良い女は出会いを求めない』はずだ。

だって、いい女というのはその定義上、既に人気者でもあるはず。

そして、女さんの集客力については、あなたも重々認識していると思うが、大したことない女さんでさえモテてしまう世の中なんだから、「いい女」なんてもう、十～分すぎるほどに出会いが足りているはずだ。

だとすれば、「出会いたがる」＝「いい女ではない」となってしまうのではないか。

そう前提すると、結婚相談所に登録している女さんについては、なんとなく明らかに地雷っぽい感じはわかると思うけど、『箱』システムにいる女さんというのも、濃度が薄いだけで、本質的には同じもののはずだ。

もちろん、例外も多数あるし、私の元カノの中にも、アプリ婚をした子はある。(いい女だ)

だから、あくまで『傾向』として掴んでほしいと思う。

まあ、宝くじだって、期待値は低いけど、必ず当たりくじは含まれている訳だからね。期待値は低いけど。

なお、もしまだまだ恋愛初心者で、アプリで女の子に会うこと以外は負荷が高すぎるんです…という場合は、**全然アプリで経験積んでから物事を考えて良い!**

「まだまだ結婚というより『女修行』フェーズです」というキミにとって、アプリは心強い味方だろう。

※このように「遊び相手を見つける」という目的においては『箱』は最強だから、使い分けるといいのだと思うよ。60点くらいの相手であれば無限に見つかる。若いうちに遊び切るべし。

[若者よ、遊べ! 合コン・クラブ・バー攻略全集 | ハナさん@モテる×資本主義 | note](#)若者だからこそ、クラナン・バーナン・合コンを完全攻略して欲しい。今しかできないことを、今やるべし!

[note.com](https://note.com)

### ③リアルも同じ

では次に、『箱』システムではない、「会社・母校・何らかの集団（社会人サークルなど）」はどうか？

確かにここには、『良い女（＝出会いを求めている女）』がいる可能性はある！

実際に私も、社内では10人近いたくさんの女の子とセッ〇スをしてきたし、同級生たちとも「ずっと好きだったんだぜ」な夜を過ごしてきた。

最高の思い出だ。

生きてきた背景が合うから、知的レベルや会話水準も同じだし、過ごしていて心地よい感じはする。

だけど、性格がバチバチに合うかと言われると…必ずしもそうではない。

むしろクラブで出会った名前も知らないあの子のほうが、性格においては合うな～ってことすらあるよ。

「性格が合うかどうか」という検討課題は、背景を共同にすれば自動付帯するようなものではなく、「この広い世界において数百人に一人会えたらいいな」という性質のものなのではないか。

とするとやはり、社内や同級生などのリアルコミュニティ経由の成婚を願うには、どうしても母数が少なすぎる！

そんな狭い世界で「運命の出会い」なんて、やっぱり嘘だ。

ただの消去法じゃねえの？

もちろん、たまたま「背景も合う上に、性格まで完璧に合う」ということもあるかもしれないが、それは先の宝くじの理論と同じことだと思う。

付け加えておくと、「共通背景（＝母校や勤め先など）が1個ある」という事も、別に大した利点ではない。

一個もなかった出会いで始まったとて、大人の間人同士付き合ったら、たった2週間でもあれば簡単に補えてしまうものだ。

#### ④最強はスト

ここまで挙げた、

①ピリオドを自己責任で迎えておく

②相手が出会いを求めてない

③母数確保

という観点を、『ストリートナンパ（=スト）』の特徴と照らし合わせて考えてみれば、

①出会う時期はいつでもOK＝無限に遊べる

②ストは当然、「出会い箱」ではない

③母数は『無限』

おっと…、どう考えても最強じゃないか。

何を隠そう、私自身もストから結婚した。

真夏の駅で、見た目が完全にタイプの女の子と出会ってしまったんだよ。

嫁とはリアルの接点も全くない。

職場も地元も関係なければ、年齢だって10個以上も離れている。（まだ22歳だ）

さらに嫁には『箱』の経験もなし。

だから、『箱システム』での出会いを求め続けていた世界線の俺では、絶対に会うことがなかった相手だ。

だけど、ストした事で、ベストマッチに出会えたんだ。

ここまで検討してきたように、論理的に考えても、自分の経験をもってしても、やはりストが最強。

「チャンネルはどこ？」という章に対して、ひとまずの結論をつけるならば、「ストだ」ということにしよう。

確かにストは、多くの男にとってハードルが高く、入り口で失敗する可能性が高いかもしれないけど……でも、結婚してから失敗するより遥かにいいだろう？

さあ、このオープンワールドに挑戦してみよう。



ハナさん 🇺🇸 モテ法則の理論化

@hananote\_hana

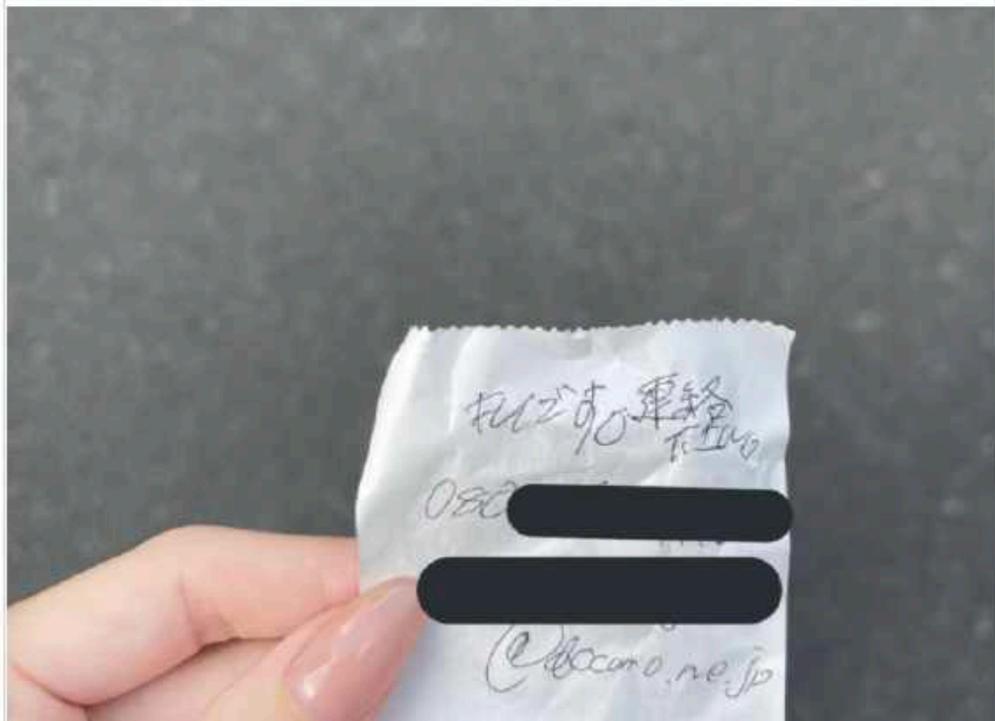


カッコいいよな。キレイだと思った人にキレイだから連絡下さいって素直に言える事。

怖がられるか・晒されるか・なんと連絡返ってくるかどうかは、賽を転がしてみなわからん。

🐱 探偵ちゃん【YouTuber】 @negitantei

カフェでオッサンに連絡先渡されたんだけどその自信はどっから出てくるん？てかそんなオッサンにイケると思われてるのが草よな。こちらイケメン見つけても絶対声掛けられないし、オッサンの自己肯定感の高さだけは見習いたい。

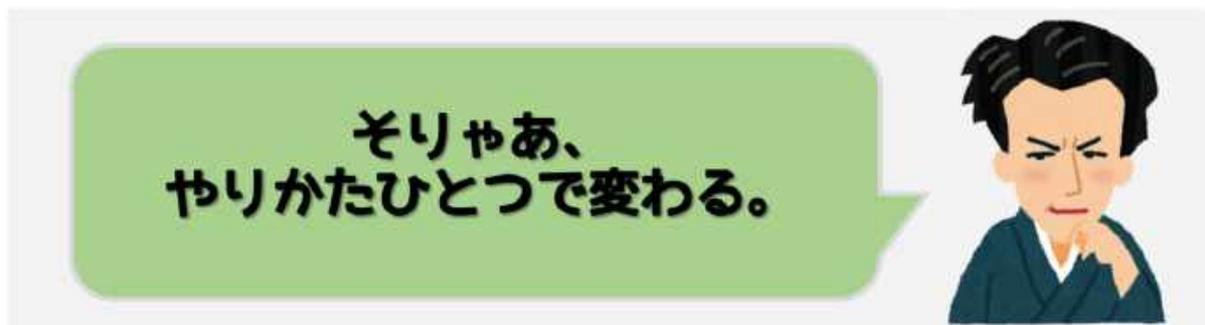
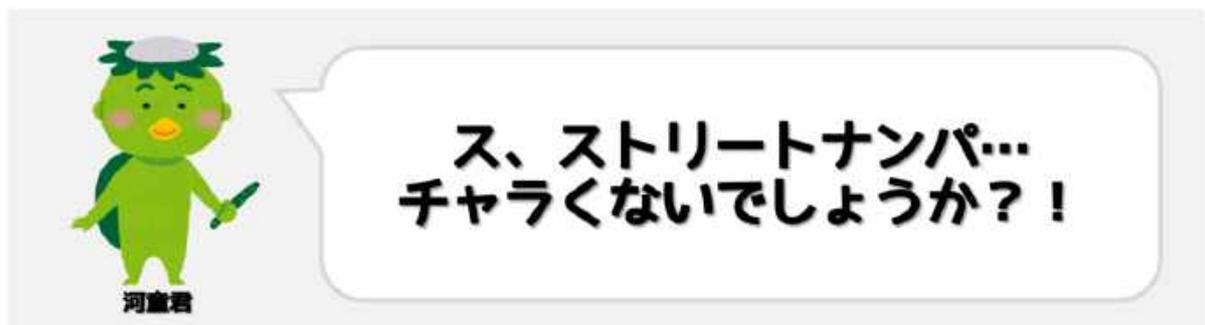


※ストを攻略する大系。これだけでOK。

[芥川恋愛大系【会話術】 | ハナさん@モテる×資本主義 | note](#)  
有料noteで迷ったら、絶対にこれを選んで下さい。ハナの有料恋愛攻略noteの中で、「会話」を極める完全版セット。

[note.com](https://note.com)

- ・婚活としてのスト



「スト」がいいよ!と述べたものの、それをそのまま真に受けて

- ・歌舞伎町のゴールデンタイムで夜の女を拾う
- ・飲み屋街でチャラ系声掛け

- ・「お姉さん、飲み足りないって顔してますね？」

そういう方向性では、（言うまでもないけど、）もちろんないよ。

ストと言ってももっと誠実に、もっとまっすぐなイメージだ。

それは例えば、アラジンがジャスミンに声をかけたような！

女性はチャライナンパは嫌いかもしれないけど、ディズニー的運命の出会いなら大好きなもんだ。

誠実な、運命の出会いっぽい感じで来た男に対しては、意外なほど断らないもんだ。意外なほどに、LINEくらい教えてくれるよ。

これができるようになると「与えられたフィールドで頑張る」とかじゃなくて、人生もう一步進んだ感じがする。

「どうせ失敗する…」という思い込みの鎖を一旦外して、酒の力を借りて強引でも良いからとにかく外して、一度でいいから成功体験を取得してほしいと思うんだよな。

主体的に人生を切り拓いているような感じで、心の中でウワァーって、盛り上がるものがあるから、ぜひ婚活の一環として真面目に使いこなして欲しい。

しかし、今のキミは恐らく「さ、声かけなよ」といって、声かけられるなら苦労しないよ～って状態だと思う。

だから、小さいことから始められるように、細かく細かくステップを分けてみた。

・・・

## STEP 1. アイコンタクトしてみる

普通に、通勤中でも良いが、てくてく歩いている時にすれ違う人に対して、アイコンタクトをしてみよう。

「結構、目合うな～」ってことに気づくと思うよ。向こうも3秒位見てくることも多いし。

自分からは逸らさず、自然にすれ違う。まずはそれだけ。

これだけでも気づきあるはずだ。

口角上げて、目尻さげて、猫背にならずに、肩甲骨開いて。

自信ありげに、深く息を吸い込んで。

首猫背にもならず、後頭部に糸がついてて上に引っ張られるような姿勢で。

そういう堂々とした歩き方をしながら、ただ単に、綺麗だから見ちゃった、という感じで。

きれいな虹を見つけたから眺めてるんだ〜って感じで、まずはそれだけでいい。

これすら出来ないということはありません、これなら誰でも出来るはずだ。

だって、今の所「歩いているだけ」だ。

思わず目をそらしてしまうかもしれないが、訓練だと思って、見てみよう。

1～2週間もすれば、ずいぶん自然になる。

・・・

## STEP 2 : 追いかけてみる

目が合ったなら、（合って無くてもいいが、）この人の連絡先を聞きたい！と思った人を、追いかけてみる。

後ろ2mくらいまで近づいて良いよ。

この行動で、一つのことには気づくはず。

それは、別に他の通行人は、自分の行動などひとつも見えてない、と。

みんなスマホとか、自分の人生のほうが忙しいからね。

周りの目が気になって、声をかけられない…という思い込みを外すために、こういう確認作業があるべきと思うんだ。

「周りの目って、何？」そんなものはなかった、と気づけるはず。

これも緊張するだろうけど、ここで離脱する人もほとんどいないはずだ。

だって、今のところまだ「ただ単にルート変更をした通行人」でしかないのだから。

...

### STEP 3. 店員と話してみる

STEP 2 で、そのまま追い抜いて、左斜め前から声かけれたら、それで声掛け完了。

もしそれができるなら、このステップは、飛ばしてもいいよ。

とはいえ、そんなことは、なかなかできない！

まだまだハードルあるのが普通だと思うので、次にこのステップ。

細かくじっくりと行くよ。

知らない人と朗らかに話す、という特訓だ。

例えばスタバでも、マクドでも、商品の詳細とか、おすすめポイントを聞いてみよう！ちゃんと目を見て。

聞いたら、もうひと会話、深く聞いてみる。

「セットで頼むといい、みたいなのありますか？」とかいってさ。

テンション上がってきたら、お姉さんのオススメは？とか聞いてもよい。

店員と話すことで、暇なバイト時間に笑顔をあげたなんて、いいお客さんじゃないか！

イイコトしてるよ。

自分が学生時代、バイトしていたときのことを思い出してみても良い。

そういうコミュニケーションって、なんか嬉しかったものだよね。

...

STEP 4. 挨拶してみる

マンションですれ違う人でも、警備員さんでも、会釈だけじゃなく「おはようございます！」を言う。

必ず相手より大きな声で、相手より先に！

挨拶して嫌がられるなんて、ありえないから。

挨拶、最強。

STEP1で意識した姿勢や表情、ここでも当然意識しながらね。

これって当たり前なんだけど、意外とやれてないもんだと思うよ。

逆にやれている人なら、ストナンの才覚はかなりあると思う。

これも今日から実践、2週間もすればそれが自分にとっての自然となる。

...

## STEP 5. 話しかけてみる

これは、STEP 2. に戻って、そのまま追い抜いて話しかける、ということ。

あの、すみません！

すごい綺麗な人で、

話しかけないと後悔すると思って。

そういう言葉とともに、

よければ、今度お茶でも行きたいなど、

連絡先お伺いできませんか。

そう告げるだけだ。

これでワンセット終了。

実は、全然難しくないんだ、やってることは。

1メートル前、45度くらいに、小走りで追いついて、振り返りながら話しかける。

どこか偶然の出会いに驚いたように、でも自信ありげに。

今は急いでるところだと思うんですけど

すごい綺麗だから

よかったら今度お茶でもいけないかなあって。

そういう続く言葉を覚えておけば、「あの、すみません！」というひとことが、ちゃんと出るよ。

「すみません」が出ないのは、勇気がないからじゃなくて、「続く言葉を用意してないから」であることがほとんど。

そうならば、それさえ用意しておけば、だいぶハードルは下がるってことだよ。

0→1が難しいだけで、やってる事自体はシンプルなんだ。

...

## STEP 6. ONE MORE THING

～これを旅先でやる～

それでも、それでも、まだハードルが高いと感じてしまうなら。

まあ、そう思うのが普通だよ。

だから、キミの行動を縛る全てをフリーにしよう。

通勤中にSTEP 1～5ができないのは、

「会社の人に見られるかも」

「友達に見られるかも」

「地元の駅なのに今後気まずい」

と、まだ邪念があるからだろう。

では、それを「旅の恥はかき捨て」に別の町に行ってやれば、もういよいよ言い訳は無い！

その旅先は、知り合いなんてゼロだろう。

片道1～2時間くらいの町へ、旅行がてら行けばいい。

ビジホも取ればいい。

運良ければ即れるしさ！

東京在住なら、熱海の方とか静岡の方、とか。

別に千葉でも高崎でも、越谷でも浦和でもいいんだけど、要は程よく遠くて、自分の地元感がまったくない所。

過疎っていてもダメだから、ある程度栄えている必要はあるけどね。

さあ、①～⑥、試してみてよ。

それぞれ、1週間ずつかけて自分を鍛えていったとしても、1ヶ月半後には自由にストで声掛けできているってことだよ！

素晴らしいじゃないか。

ちなみに、

どんな服装が良いのでしょうか、やはり婚活には  
スーツでしょうか…？

こういう疑問が湧くかもしれないが、とにかく「考えすぎないで欲しい」

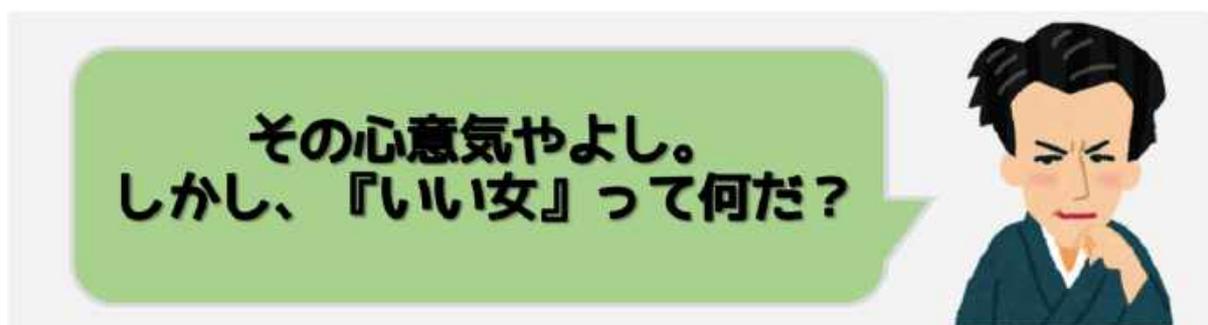
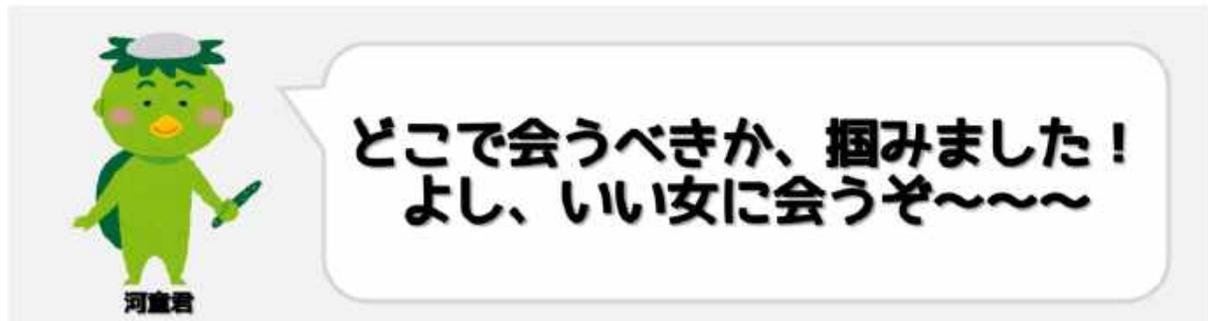
そりゃ、短パンTシャツよりはカチツとしている方が相応しいTPOも多いと思うけど、逆に短パンTシャツだからこそ「本当に偶然の、出会うとは全く思っていなかった運命の出会いである」という可能性もあるわけだよね。

つまり、どっちの理屈も立つわけだ。もちろん、鼻毛が出ているとかは論外だが。

だからとにかく「自分を最大限よく見せる」という事にこだわっている前提であれば、ファッションの系統は特段問題にならないから、無用な不安を抱えずに出会いをクリエイトしていこう。

自信が持てないキミには、LINEでの無料相談も用意しているから、本書の最後の連絡先から相談してくれても良い。

- ・「理想」をどう定めるか



結婚を焦る男が、「チャンネルの誤謬」に加えてもう一つ陥りがちな罠として、「いい女を探し続けるという永遠の矛盾」が挙げられる。

ハッキリ言うと、『理想の結婚相手』なんてものは、幻想の世界にしか存在しない。

恋愛経験が少ないとまだピンとこないかもしれないけど、例えばキミが30人くらいの経験人数を既に持っているとした時、「顔」と「胸」というたった2項目だけでも、TOPに来る女の子は違う子なんじゃないか？

これこそが「理想とは幻想」と断じる理由だ。

「顔と胸、両方とも最強」という子はもう既に、君の世界にも存在してないんだよね。

そして経験を増やせば増やすほど、その現象はより濃く深く、自分の中に現実を突きつけていく。

実際私も、30人より100人、100人より300人…と経験人数を増やすに伴って「運命のあの子」というものに会えるものだと思って、頑張ってきた。

しかし実際に起きた現象はと言うと、各指標TOPがどんどん更新されていってしまい、ますます会えなくなるということだ。

- ・ 胸ならあの子がアンダー65のHで最強！
- ・ 顔はあの子がつよすぎる
- ・ しかし性格のよさはアッチだよなあ。
- ・ でもフ○ラテクはあの子がもう絶品！

出会いが増えれば増えるほど「その道のスペシャリスト」というものは居て、自分の舌はどんどんと肥えてしまう。

いちどTOPを記録した指標においては、その幻影は己に重くのしかかり、それ以上を求めても、ついぞ会えることはない。

もし「いや、僕は各指標のTOPがぜ〜んぶ同じ人！」というなら、井の中の蛙すぎるから、もっと遊んでから出直してきなさい。

普通に遊んできたモテ男からすれば、「すべての指標に置いてTOP」を願ってしまっただけはもう、先がないんだ。

そうして遂にゴールを迎えることが出来ない…というのは、ナンパを極めたものが、よくよく陥ってしまう罠。

この話からは、重要なことを感じ取ってほしいと思う。

それは、「理想を相対性の中に求めてはいけない」ということだ。

つまり、コーンフレークの栄養の指標みたいに、チャートで女の子の魅力を表現したって意味がない、ということ。

確かにめちゃくちゃ小さいチャートを描く子は排除できるかもしれないけど、もし何人かの女の子が高次領域で、似たような形になってしまった時、決められないじゃないか。

そうではなくて、『一番大切にしている項目』だけを判断基準としてほしいと願う。

決めるのは「たった一個だけ」だ。

そうすれば、絶対にTOPの子はひとりに絞られるだろう、当たり前だ。

これを真面目に考えれば、多くの人は、「一緒に居て楽しいこと」とか「笑顔の総量が一番多いこと」とか、「幸せの沸点がパーフェクトに一致すること」とか、そういうものになるのではないかな。

私自身もそうだった。

嫁は過去最強の美人でもないし、

同じく、過去最高の巨乳でもない。

けれど、嫁は、「ふたりの笑顔の総量」に関してはダントツ一位だ。

過去にも未来にも一位で居てくれると、信じられた。

もちろん、私と同じような基準ではなくて、割り切って、『とにかく顔がぶっちぎりに最強であること！』というような基準を選択してもいいんだよ。

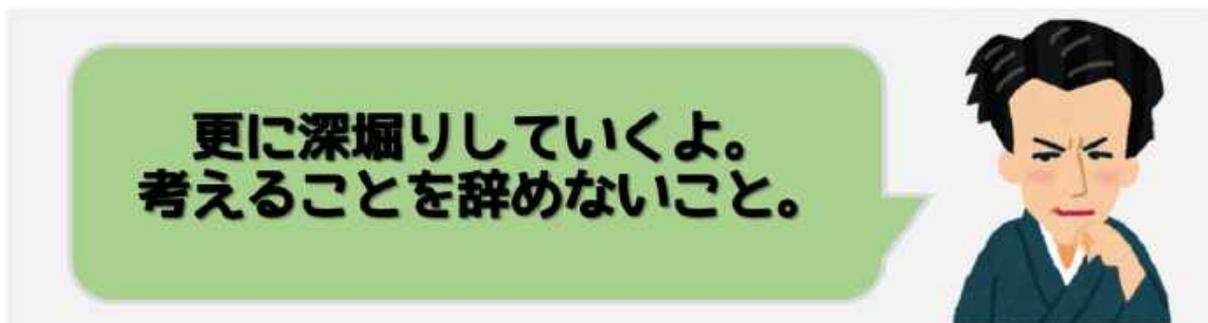
この選び方は、キミの個性。自由だ。

何を選ぶかはともあれ、そうして「自分が主体的に決めた唯一の基準」を満たしていて、その子が他の項目でも80点以上は出してくれていれば、それがキミにとっての『理想の女』。

それをよくよく認識してほしいと思う。

もちろん、「自分の揺るがない基準」なんて最初からあるものではないから、女遊びを続けていく中で少しずつ醸成していくんだという気概を、忘れないようにね。

- ・理想の女を確保する「前提」



『理想の女』というものを定めることは本当に大切だから、前の章は何度でも読み直してほしいと願う。

この章では更に考えを深めていこう。

「『理想の女』というものは唯ひとりである」と先の章で言ったけれど、これには実は、前提条件が付保される。

それは…「キミ自身が仕上がっていること」だ。

具体的に言うと、

- ・自分の人生は、自己責任において、限界まで高めている事
- ・そのスキルは、嫁・子供まで幸せにできること

というものになる。

たとえば極端なこと言うと、無職ではダメだろということ。

もっというと、ブラック企業に搾取されている状態でも、まだまだ弱いんじゃない？と思うよ。

はっきりと定義するならば、「キャリアや健康・教養など、自己責任に置いて高めるべきものに対し、ある程度の自己満足を実現している」という状態を獲得しておくべきだと思う。

いや、そんないい男であるのなら、はじめから苦労しないですよ！

恨み節を言いたくなる気持ちもわかるが、少なくとも、自分で自分に満足してあげられてる状態なのか？というのはチェックして欲しい。

例えば資産ひとつ例に挙げたって、前澤社長と比較する必要はないんだから。自分で納得できる水準にたどり着いておけば、それでいい。

そうした「自分に対して自信がある」状態のキミがだよ、そういうキミ自身が選びたいと思って初めて、『理想の女』が、唯一の理想の女であると言えるんじゃないか。

「仕上がっている自分が選びたいと思ったこと」そのものが、理想の女を理想の女たらしめる、最後のピースになるんだ。

最後のピースは自分の胸に持っていた！なんて、なんだかファンタジーだけど、これはマジの話だよ。

弱い自分が決めたことなんて、あとで強くなってから振り返れば、弱い判断でしか無かったって思っちゃうからさ。

前提条件として、絶対に、自分は仕上がっている必要があるんだ。

※仕上げ方は姉妹本「[まずモテより始めよ](#)」参照（Kindle Unlimited対象）

amazon kindle

ランキング6冠！  
(2022年2月18日時点)

まず **モテ** より **始めよ**

「男の **20** 代の生き方」の教科書

モテ大学 総長 **ハナ**

**恋愛 仕事 お金 教養 哲学...**  
人生で大切なものには「順番」があった！

**NO.1** 自己啓発

**NO.1** キャリア

**NO.1** ビジネスライヴ

**NO.1** 随筆・エッセー

**NO.1** 恋愛・結婚

**NO.1** スキル

- ・「選ぶと失敗する」女

河童君

そうか・・・  
どんどんわかってきた気がします。

ここで一応、  
わかりやすいガイドを加えよう。

ここまでの話は、**納得感があったんじゃないかな**と思う。

自分自身の10年以上の奮闘に基づいた実感値だから、きっと伝わっていると思うし、**そのぶん皆は、ショートカットできているんだ。**

私と同じだけ、迷って迷って、婚活に時間をかけちゃうなんてことはもう、ないだろう。

さてこの章では、閑話休題的な意味も込めて、**極めて具体的な話をしよう。**

ここまでの章で語ってきたことは、理論的だから納得こそすれど、「**人によって答えが違う**」的な側面も強かったから、具体を掴みかねている人もいるかも知れない。

そこで、『**万人にとって絶対に失敗する女！**』というものを紹介しよう。笑

これはきっと例外を作らない、具体的な話だから、リラックスして読んでもらえたらいい。

例えば、こういう女さんとかね…



ハナさん 🍷 モテ法則の理論化

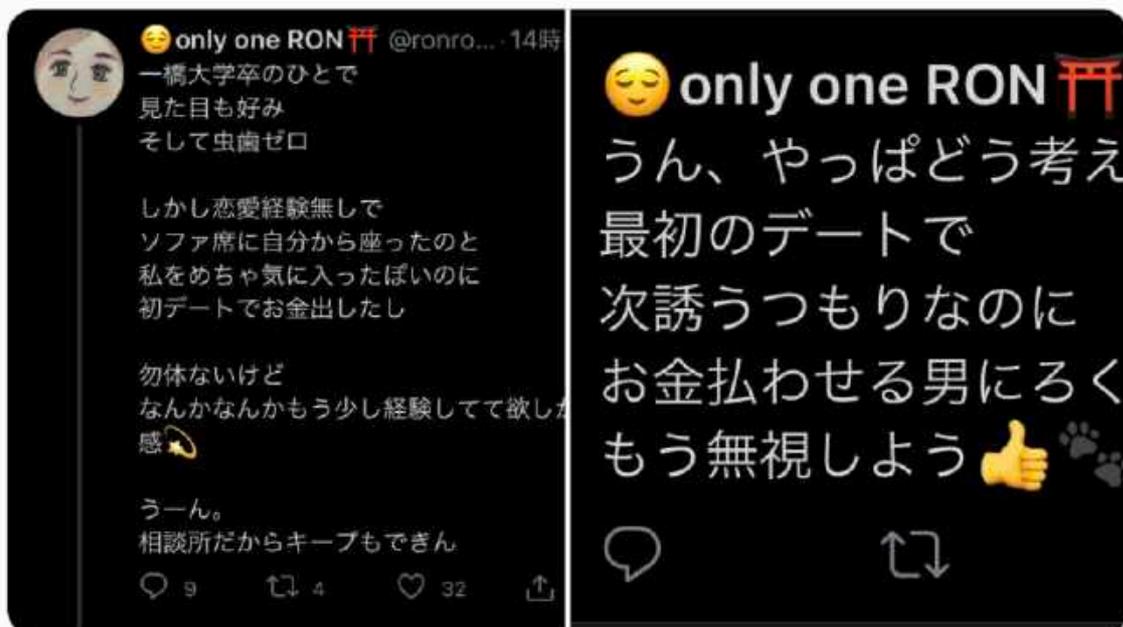
@hananote\_hana



俺が知ってる「いい男」達は結婚してもいい男であると思うんだけど、

彼らは、最初のデートでの割り勘程度の事をグチグチ根に持つ女は決して選ばない。

この2人は違う世界線にいるので、構造上、彼女はいい男と永遠に交われない。その中で、大事な若さをも失ってゆく。現実残酷やね。



午前11:52 · 2021年7月11日



🍷 31    🗨️ 返信    🔗 リンクをコピー

失敗する女6選！

- ①「寛容度」不足
- ②笑顔が足りない
- ③精神年齢不釣り合い
- ④「幸せの閾値」が合わない
- ⑤見た目や匂いにグッ!とこない
- ⑥さげまん

こーれーは、誰にとっても失敗するよ。

ひとつずつ見ていこう。

## ①「寛容度」不足

俺たちが結婚をする「最適な人生のパートナー」とは、今後の人生において、『歩幅』を合わせ、少し離れたり近づいたりしながら、ペースを合わせて共に生きてゆく。

一人で生きていくよりも二人で生きていくことは本当に尊くて、悲しみは半分、喜びなら倍だ！

そしてその感覚は、結婚したその日から、終りを迎えるその日まで、未来に向かってずーっと伸びてゆく。

これを「オキシトシンの幸福」と呼んだりするらしいんだけど、実感して驚いたのは、独身時の想像より100000倍、良いもの。

穏やかで幸せな感覚って、人間として本当にいいものだ。

スパイシーで刺激的な、ドーパミン的な遊び人の人生も本当に楽しかったけれど、冷静に考えて、一生ジャンクフードはちょっとツライよね。

これは嘘偽りの無い、結婚というものの「良さ」の実感なんだけれど…

地雷女さんに捕まると、これを実現できないのだ。

それは、地雷女さんの特徴として、「寛容でない」というものがあるためだ。

先に、パートナーとは「一緒に歩いていくものだ」と述べた。

歩幅は合わせて歩くものである、と。

ここで大切なのは、家族とは言え別人なんだから、近づいたり離れたりするのとは必然だろう、自然だろう、ということ。

しかし寛容でない地雷女さんは、それを許さない。

近づいたり離れたりにすることに対して、ヒステリックに感情を荒げたりするなら、一緒に歩くどころか、キミは後ろを向くことになるよ。

そんなん、一人のほうが良かった、って。

そんな人生、嫌でしょ？

もし彼女が出来たら、「寛容かどうか」というのを冷静に評価してみたい。

## ②笑顔が足りない

パートナーが笑わない人だと苦労する。

満足しているのか？楽しくないのか？もっと必要なのか？等と余計な事が気になり、自分の大切なエネルギーが割かれる。

本来、2人で共に前に進めば、2倍・4倍・8倍と幸せになれる！はずなのに、マイナスを掛け算すると、たちまち共倒れ。

なんのために一緒にいるの？ってことになってしまうよ。

結婚も所詮、手段のひとつ。

自分自身が悔いのない、いい人生にしたいから、あえてそれを選ぶ、という性質のものなんだ。

なのに、わざわざキングボンビーをつけてすごろくを進めることはない。

### ③精神年齢不釣り合い

基本的に男はガキである。

しかし、家の柱である必要もある。（古い価値観のように聞こえるけど、マジで大事だ）

こうして、「能力（＝ガキでしかない）」と「自意識（＝俺は柱だ）」の悲しい不一致により、今日もそこかしこに、悲劇の家庭が生まれている。

であれば、まずは精神年齢を一致させる！

そして共に成長すればいい。

では、精神年齢を一致させるためにどうすればいいか？

それは、とてもシンプルな話で…5～10才程度下の子を選ぶといい。笑

### ④幸せの閾値

実はこれが、この章で一番大切だ。

日常の一分一秒の幸せを共感できるか？ということ。

- ・ディズニーに行かないと
- ・20万の婚約指輪貰わないと
- ・外食は有名店でないと

満足できん…と抜かす女は、蟻地獄。

キミはいつまで経っても、キミの頑張り、労働力、気力を吸い続けられることになるだろう。

一方で逆に、

- ・丸亀製麺、くら寿司さいこー！
- ・毎日お風呂一緒に幸せ！
- ・一緒に朝ごはん楽しい！

このようなことで、超絶ハッピーになってくれる相手だったとしたらどうか？

(もしキミ自身がとてもグルメで、丸亀製麺なんてものはダメだ、せめて稲庭うどんだ…というなら、そのように置き換えてくれても構わない。意味は同じだ。)

つまりは、キミにとって普通の日常を送っているだけなのだが、それら全てが「幸せ」エリアに位置しているということ。

ただ「身の丈」に生きているだけなのに、それが「幸せ」なんて、最高じゃないか！

彼女が出来たら、一度考えてみて欲しい。

その子は、「幸せ」「不幸せ」を分ける閾値が、自分よりも異様に高くないだろうか？

日常で「つまんなーい」と抜かしたり、ディズニーに連れて行ってようやく満足とか、そんなアリクイ女じゃないだろうか？

## ⑤見た目や匂いにグッ!とこない

俺達は遊び人だから、永遠に一人としかセッ○スしないなんて無理だ…。まあ、少しくらいなら、芸の肥やしとして許されるだろう。

だから、ヨソで補充する前提にはなる。(独身時代と違い、フライデーに抜かれたら大事になるから十分に注意だ)

そのため、あまり体の相性とかまで、深く考えすぎる必要はない。

とはいえだよ、嫁の「ふとした瞬間の顔や匂い」にドキッと出来ることは、やはり重要だ。

シンプルに、ブサイクとか臭い人と24時間一緒にいるのは、家族とはいえシンドイって。

例えるならば、「車はただ単に走ってくれさえすればいい」と思っていたとしても、薄汚れた傷・泥だらけの軽自動車に乗っていると、ふとした時にピカピカの新車に目を奪われてしまうのは、避けられない人間のサガ。

そのサガも、冷静な頭で考慮にいれておくこと。

ピカピカの維持費バカ高い外車である必要はないんだけど、せめて「俺はこのキレイなプリウスが最高なんだ」と、本音で恥じずに、人に言えるような見た目を確保しておきたい。

プリウスだって、合理的にこだわり抜かれた、いいデザインだよ。

①～④は中身話だったが、どこまでいっても、見た目も大事だよってこと。

## ⑥さげまん

最後に……言葉で説明できないし、理由も見当たらないのに、何故か「さげまん」な女は存在する。

少なくとも現代の科学や、現存する言葉では説明できないんだけど、なぜだか「さげ」な人。

顔も体も性格もいいのに、さげまん。

「負の引き寄せの法則の実践者」。

この時は、ただ逃げろ！

惜しい気がするが、俺たちは人間である前に動物なんだから、第六感は信じていい。

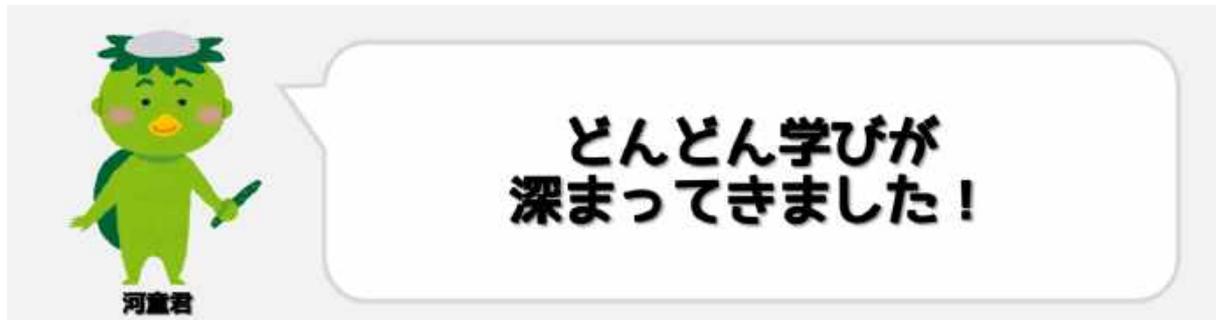
くまさんのイラストは可愛いと思っても、実際のヒグマに遭遇したら「かわいい～♪」とはならないだろう。

実際のヒグマを見た瞬間、心臓から震え上がって、肌は逆毛だって、本能で「ぜったいにヤバイ・ニゲロ」というのを感じるはずだ。

その「本能の部分」をも、結婚という一大事を検討するに際しては、しっかりと大切にしたい。

大抵、この本能的な予感が当たった事を、後で風の噂で知ることになる。

- ・既に自己実現は満たされているか



さあ、「1) 理想の結婚相手との出会い方」の大章もあと少し。

この章では、「自分を仕上げておくこと」について語ろう。

若いうちに結婚する人達によくあるミスなんだけど、結婚に自己実現を求める奴がいるな。

いくなれば、「結婚と結婚したがる」状態。

「結婚できた自分」というものを自己実現の対象としちゃうこと。

そうじゃねえだろ？！

結婚は、これから先の人生を幸せに、オキシトシンの彩るための手段なのであって、まったくもってゴールではないよ。

本来、自己実現なんてものは、相手を巻き込む前に、自分で・自分ひとりで終わらせておくべきものはずだ。

(もちろん結婚したあとにも自己実現を探求する旅は続くのだが、それとて自分一人でやるべきものだ。もちろん、家族の応援こそ貰えども。)

例えば、自己実現欲求のひとつとして、「女に求められる自分であること」を据えたとしよう。

その欲求を持つこと自体は全くもって健康だし、私も含めて、ほとんど全ての男が持っている欲望のはずだ。問題ない。

しかし大切なことは、そのモテたい欲求は、既に満たしているか？ということ。

モテるために仕事頑張ろうとか、お金稼ごうとか、遠回りしていないか？

結婚してからダサーイ不倫したり、P活でトラブルに巻き込まれそうな未来は、想像されないか？

いまモテたいと思っているなら、いますぐモテておこなきゃ嘘だよ。

そこから逃げたって、それはキミの人生だから、誰も文句なんか言わないんだけども、「そこから逃げないこと」でいい独身生活・結婚生活になったよ俺は、ということだけは伝えておきたいと思う。

※モテるために自分を鍛える10,000円のnote、期間限定で、無料モニターを募集中です。

10,000円で販売中大ヒットnoteの

# 無料モニター



非常識なモテ法則 ~経験人数30人以下のための恋愛の教科書~

note 販売数累計 4桁突破

Twitter フォロワー 5,000人!

- ・『幸福』のものさし



河童君

よし！！ここまでの学びで  
誰よりも幸せになります！

最後にひとつ、  
重要なレッスンだ。



この大章の最後の章として、重要なレッスンを伝えておく。

あのさ、「誰よりも幸せになります」なんて思っていちゃダメだよ。

「わかりやすい幸せの表現」として「誰よりも」とか「世界一」とか使っている分には、別にいいんだ。J-POPのほとんどはそうだろう。

でも、そうじゃなくてマジに『他人と相対的な比較をした上で、自分のほうが幸せであること』を願っている不屈き者が、あとを絶たない。

その結果何が起きてるかと言うと、

- ・友達より豪華な結婚式を！
- ・同僚より高い階のタワマンを！
- ・子供は絶対に私立の幼稚園なの！

なんなんだ、その消耗レースは！

結婚式も、タワマンも、私立の幼稚園も、それ自体はたしかに「素敵でイイモノ」なんだけれど。

しかし、他人と比較している以上は、永遠に満足なんて訪れないよ。

だってタワマンの上層階だったとしても、最上階には負けるじゃないか。

私立の幼稚園だったとしても、『駐在先のニューヨークで一番いい幼稚園』とかに対してはどうせ、劣等感感じてしまうんじゃないの？

アイツより嫁が美人！と思っても、「佐々木希が嫁です」には勝てないだろうよ。

もうわかったね。

自分、幸せか？を測る定規は

- ・他人からの褒め、批判でもなくて
- ・他人への劣等、優越感でもなくて
- ・争いに勝つか、負けるかでもない

そういうふうに認識したほうがいい。

幸せはもっと、「自分」の内なる原則で測るべきものだよ。

- ・自分は自己責任に置いてMAXに高めていて
- ・いい女に出会うことに余念がなくて
- ・自分のスキルを持って幸せを生み出してる

なら、もう十分に幸せやん！と。

「自分で設定した課題をクリアするゲームに忙しく、他人と比較してる余裕なんて無い」というような、健全な危機的状态に、いち早くたどり着いてほしいと思う。

自分で課題を設定する感覚がよくわからないです…

そういう悩みもあるかもな、と思う。

受験戦争、就活戦争、部活、と「人と争う」ことばかり、俺たち日本の学生はやってきたから。

そういうキミには、

- ・ 旅をして、異なるものを沢山見る
- ・ 本を読み、人類の進化の流れに身を置く
- ・ 人に会い、好き嫌いの基準を相対的に明確化する

というところから、じっくりと始めて欲しいと思うよ。

なに、焦る必要はない。

そうして「考える材料」を集めていけば、ほんのり「自分の軸」が出来てくる。

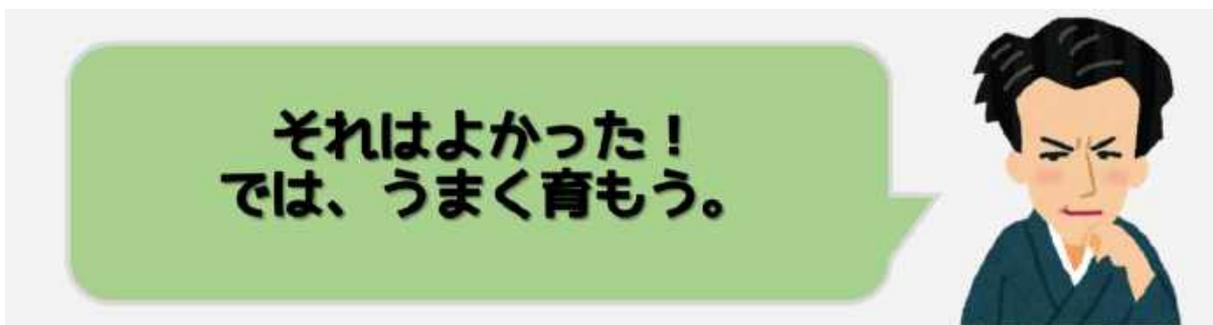
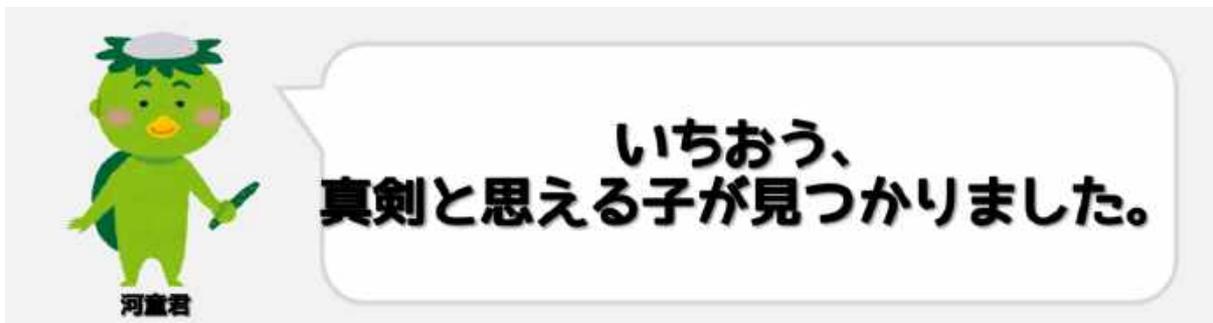
早いうちに、こうした軸づくりをやる。

男も女も、軸があってブレない人は、やっぱりモテるよ。

結婚相手を探すのは、そこからでも全然遅くない。

## 2) 「理想の結婚相手」と恋愛を育む

- ・クリエイティブする『幸せ』



「相手探し」「相手選び」についての重要なポイントは、第一章でわかってもらえたかなと思う。

ここからの第二章では、「その相手と恋愛を育む」ということについて検討していこう。

何も、難しいことではない！

第一章の厳しいプロセスを経てゲットした恋人であれば、最初から相性よく、普通に過ごしていきただけで恋愛は育まれるはずだ。

とはいえ、実際には、第一章のプロセスは、たった一回の試行で完璧に再現できるようなたぐいのものでもないから、第一章と第二章を何度か往復することになるだろう。

そのムーブをしていく際、「恋愛の育み方」についての引き出しは多ければ多いほどいいから、学習を進めていこう。

まず最初に「幸せをクリエイティブせよ」ということについて語る。

唐突だが、「幸せ」ってなんだろう？

美味しいものを食べること、美女とセッ○スすること、お金持ちになること、USJに行くこと…

いろんな答えがあるし、当然、人によって正解は異なる。

人によって正解は異なる中で、何が上で何が下、という議論に意味はない中ではあるが…あえて、頑張って言い切ると、「自分たちで作り出す幸せ」が一等素晴らしいのではないだろうか。

ディズニーに行く、アイツより美人を抱く、同僚よりボーナスが多い…というものも確かに幸せなんだけれど、ここにばかり幸せを求めてしまうと、絶対に上には上がっているし、新しい乗

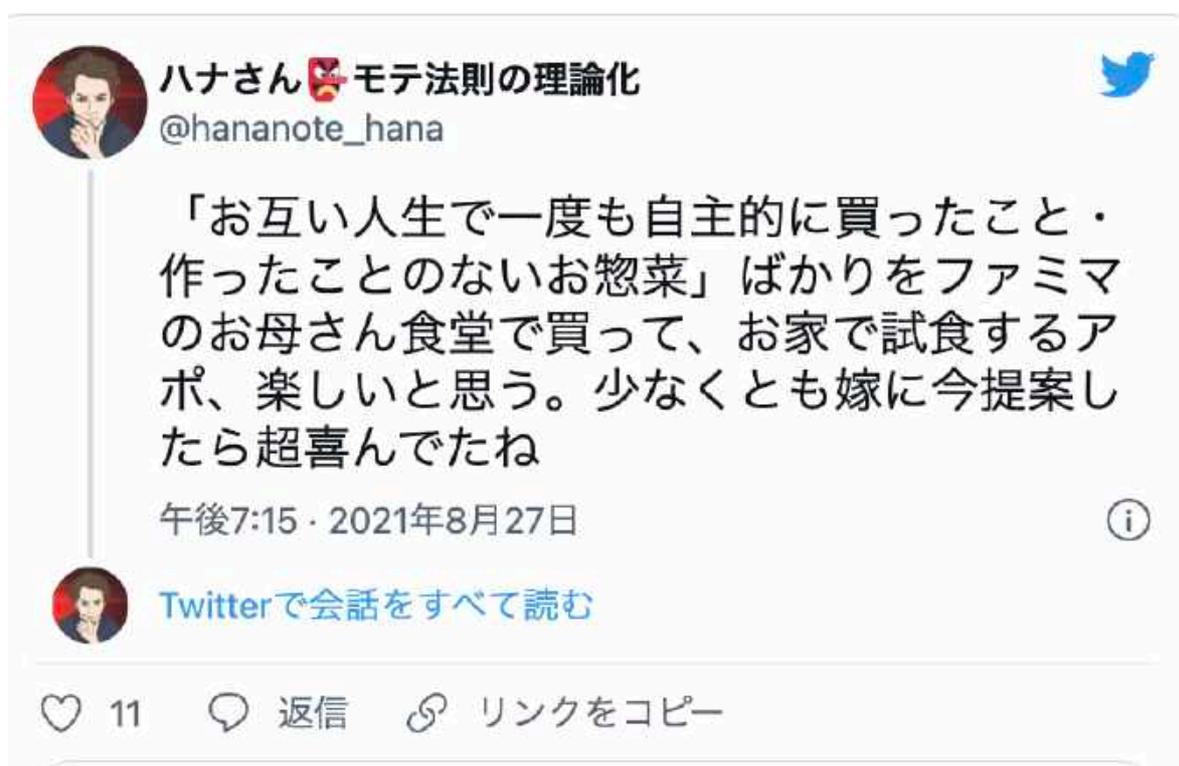
り物だってどんどん増えていくから、渴望感が終わらないんだよね。

そう考えると、人との比較のもとに最終確定するとか、誰かに与えられる幸せでは、際限がなさそうだ。

逆に「自分、および自分たちだけで完結した幸せ」なのであれば、渴望感や新しいもの好きの人間のサガとも、無縁でいられるのではないか？

その発想のもと、

例えば以下のようなデートを試してみる。



家で、安く食事を楽しめるってのは、絶対に必要なことだしね。

その他にもアイデアをどんどん出していくと、



ハナさん 🇯🇵 モテ法則の理論化

@hananote\_hana



先日駅でステナン成功した、20歳美術系専門学生と、公園で昼間っからビア&小さい美術館を案内してもらう。

自分は絵や楽器が得意じゃないから、美的なセンスというものに憧れがあって、それを可愛い子に教えてもらえるなんて。最高の学び方よね? 😊

天気いいから気持ちいいね。  
グラスサン=GU(980円)



このように、美術館（せいぜい数百円で入れることが多い）に行くとか。



ハナさん  モテ法則の理論化

@hananote\_hana



料理上手くはないけど、女の子に振舞って喜んで貰える程度には作れる。

- ・ パスタ茹でて
- ・ ベーコンしめじブロッコリー炒めて
- ・ フライパンに茹で上がり直前のパスタと牛乳100ml、コンソメ1カケラ、チーズ適当、塩胡椒をぶち込む

10分で美味しいクリームパスタ(もどき)ができる。簡単。

#やれる飯



午後7:55 · 2019年6月16日



料理振る舞ってみるとか。

公園ってのもいいね！完全に無料なわけだから。



ハナさん  モテ法則の理論化  
@hananote\_hana



先日のバーナン子、芝生広場で朝ピクニック  
→ヨガ→おうちでシャワー浴びようから即。

この暖かい季節、ヨガマット持って公園いく  
の、めちゃくちゃススメしたいんだよな。

- ・コストはほぼゼロ
- ・朝アポも公園も珍しがってくれる
- ・1日が長くなる
- ・シンプルに健康にいい

いろいろときんもちいいよ！



午後0:45 · 2019年4月21日



Twitterで会話をすべて読む

♡ 21    返信    リンクをコピー



ハナさん 🍷 モテ法則の理論化  
@hananote\_hana



返信先: @hananote\_hanaさん

ウェイっと酒飲むだけがアポじゃない。というか夜遅くまで、そもそも飲みたくもないし。

この健康ブランディング、25~28くらいの女の子に凄く刺さるよ👏👏みんな裸足で走ったりして楽しんでくれる！

やっぱり人間だもの、自然好きなんだよね。いちおう、虫除けとひんやり感の意味で、ハッカ油持ってたさ。



その他にも「セブンカフェ」レベルでいいから楽しむとか。

男「近くにおしゃれなカフェがあつてさ」

女「何？」

男「スターバックスっていうんだけど」

女「ちょw」

有名なこのナンパトークを、現代風にアレンジ。

自分「セブンカフェって知ってる？」

相手「いや知ってるよそれは笑」

自分「めちゃくちゃ美味しいんだ、挽きたてで」

相手「挽きたてはたしかにだけど。笑」

自分「スイーツもあるよ？」

相手「何？」

自分「グミとか」

相手「そりゃコンビニだからね。笑」

その他、青春風のデートを試してみる。

- ・卓球・ボーリングとか
- ・いきなりカラオケとか
- ・ゲーセンのメダルゲームとか

なんか中学の時思い出すなあ〜！初めて付き合ったみたい  
な、初々しい気持ちでデートしよう！とかいいながら、はしゃ  
いでる感を添えてみるとかね。

自分のその『ノリ』と波長が合うのかってことを、改めて確  
かめることも出来るし。

そして……節目ごとには手紙を渡すんだ。



ハナさん  モテ法則の理論化  
@hananote\_hana



手紙の力を強く信じていて、大切な彼女（現嫁）には長年、節目ごとに手紙を書いてきた。

- ・ お金は完全にゼロ円
- ・ 照れて言えないことも書ける
- ・ しっかり残って後からも効く

一輪の花とセットで渡すだけで、だいぶ特別やで。

好きなら好きと、ちゃんと言っとかんとあかん。言えるうちにね。

午前6:20 · 2021年9月2日



♡ 11    💬 返信    🔗 リンクをコピー

と、これらのように、「例えば」として複数のアイデアをあげてみたけれど、そのどれもが

- ・ 他人との比較と無縁で
- ・ 「新しいもの」の渴望感もなく
- ・ 費用はほとんどゼロに近い

そういう遊びだ。

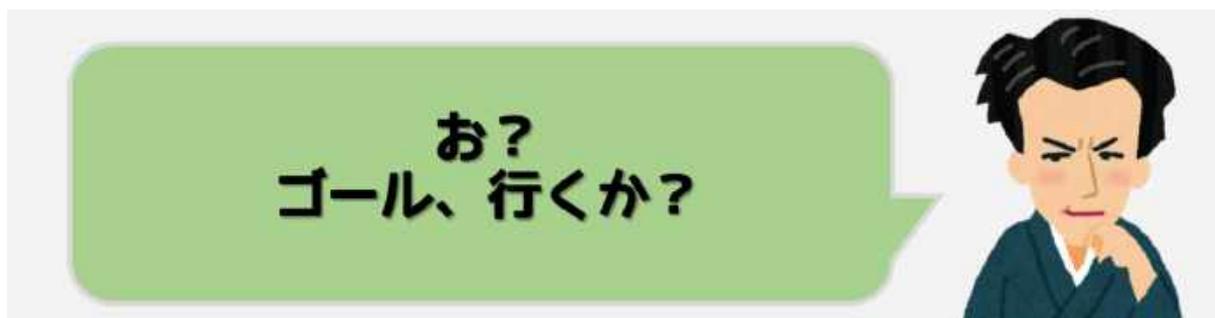
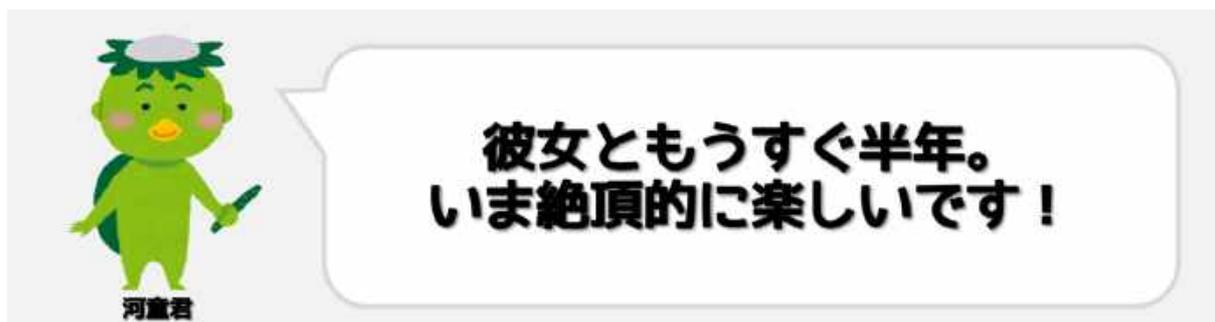
「お金もかけず、どこにも行かないのに、ふたりだから幸せが生まれた」という状態を『クリエイティブする幸せ』と呼んでいるんだけど、これがお互いにできる相手なら、安心していいんじゃないかな。

※恋愛をコスパで攻略する最強マガジン

[コスパ最強モテセット | ハナさん@モテる×資本主義 | note①](#)  
[コスパよく「平均ちょい超え」のスト値あげをして→②日常の中で「0円」で出会って→③999円以下の安いアポでゲットをする。](#)

[note.com](https://note.com)

- ・「いつゴールを迎えるか？」



まあ「結婚はゴールではない」んだけど、この章ではあえてわかりやすく『ゴール』と表現する。

彼女が出来たり、その子と関係がどんどん深まったり、結婚を考え始めたりするフェーズは、ちゃんと恋愛を頑張っていれば、誰しにも訪れると思う！

見た目を鍛えて、会話力を鍛えて、出会いを作り出すことに余念がなければ、きっとたどり着けるはずなんだ。

まずは、そこまでたどり着いたこと、本当におめでとう。

さて、次にマジメに考えるべきことは…

今持ったその感覚そのままに、勢いで結婚していいのだろうか？

「そろそろ20代も後半だし、結婚したほうがいいのかな」というように、迷いの中にいる人も多いんじゃないだろうか。

しかし断言しよう。

迷っている時点で、『絶対に結婚しないほうがいい』

なぜなら、他の誰よりも「自分の心」が二の足を踏んでいるからだ！

それなのに「迷う」ということは、「自分の心ではない、ナニカ」に動かされているという証左だよな。

そういう受動的な決断は、どんなときでも後悔する。

受動的に物事を決めようとしてしまったときは、結婚に限らず「就活」とか「投資」とかでもそうであるように、きっと全てにおいて遅かれ早かれ「後悔」があるだろう。

受動的に物事を決めようとせずとも、「絶対にイマや！」という時がかならず来るから、安心して今は遊んでおけばいい。

その「イマや！」という時とは、

- ・もうキャンタマ枯れるまで遊びきった
- ・年貢の納め時を痛感する出来事があった
- ・遊びがバレたが、天秤にかけたらもう絶対に彼女だ

などなど、人によって違うキッカケであるとは思いますが、それは誰にもわかりやすく到来する。

どれくらいわかりやすいかということ、1mmの迷いもない感じ  
で来る。

逆に言うと、1mm以上「まだ女遊びしてェ〜」って思ってる  
なら、それは「まだ」だから、全然焦らなくていい。

今は、精一杯遊び尽くしてほしいと思う。

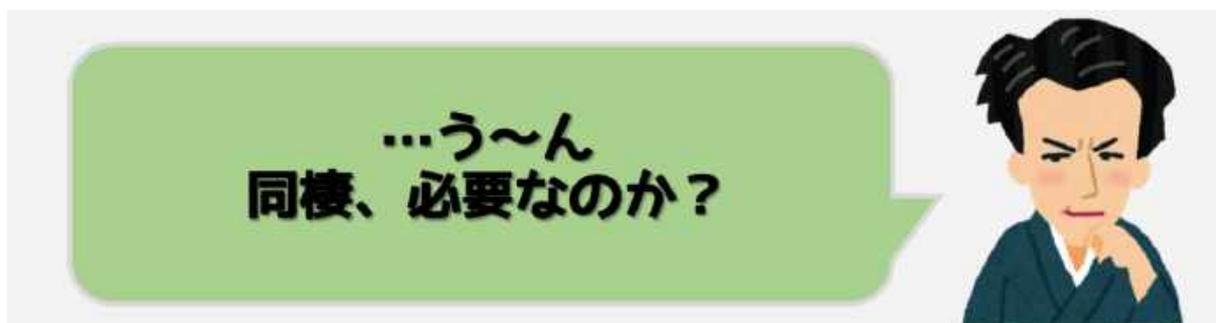
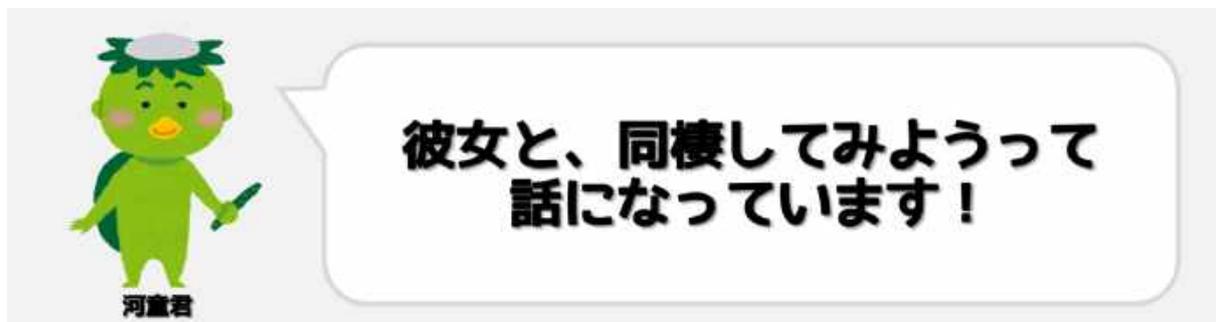
※不良に遊び尽くす。

[モテる「不良」の恋愛術 | ハナさん@モテる×資本主義 | note](#)

[「THE. モテ筋トレ2～不良のモテ道～」](#) & [「THE・キープ」](#) & [「THE・主導力」](#) の3冊セットです。心理学を駆使し、10人の

[note.com](https://note.com)

- ・同棲を試してみたいキミへ



同棲したいほど気持ちが盛り上がることについて、非常によく分かる！

恋愛の先に、大好きな恋人と一緒に住めるなんて、憧れるよな。

何を隠そう、ハナ自身も20代の時に、同棲を2回試したことがあるんだ。

しかし…結果的に、どっちもたった数週間で破綻した。

狭い1Kでやろうとしたという無謀もあったけど、本質はそんなところではないと思う。

破綻の原因は、自分自身が中途半端だったことだけだ。

そもそも、同棲をやろうと思った時に、なぜ1Kから引っ越さなかったのか？

それはやはり、解消のリスクを考えて、広い家の手配をしなくなかったからだろう。

最初から「解消」が頭によぎっている時点で、本意気ではない。

自分自身が仕上がっていないのだから、先の章で言う「最後のワン・ピース」が揃ってない状態であり、中途半端そのものだ。

だって普通に考えれば、一緒に住みたいなら、結婚すればいいだけなんだから。

このように「結婚はまだしたくない」という生半可な気持ちの表れこそが『同棲』というものの正体。

女遊び不足を自分自身で証明している中において、女が既に家にいるから、新規を家にも連れ込めないし、極めて不便！

お金と時間と機会だけを奪っていく、最低の気の迷いアクティビティ、それが同棲である…と断じたいと思う。

「それでも同棲したい！」というならば、「結婚がもう99%確定路線になってから」すればいいと思う。

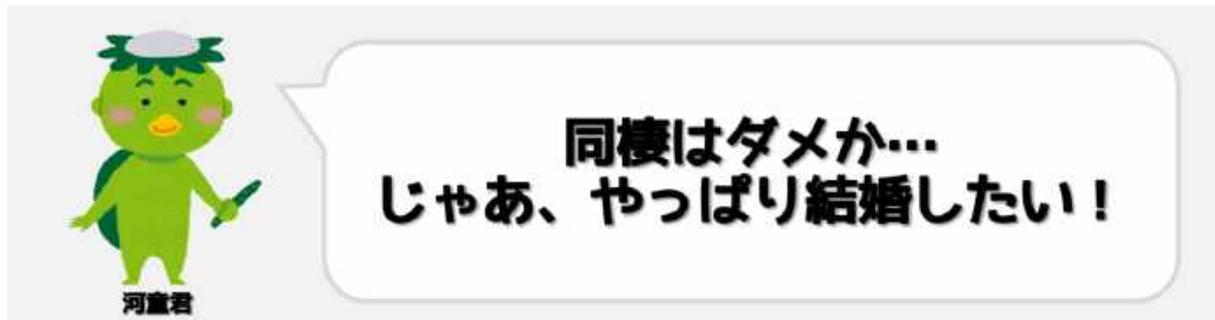
それなら全く問題ない！

むしろそのほうが、何かと（主に家賃などの面で）効率よく生きていける、というのは間違いない。

何を隠そうハナ自身も、一緒に住む～プロポーズ～入籍までの間には、それぞれ数ヶ月の間があったし。

この時、ハナがやった「同棲」はあくまで、アクティビティではなく、「暮らしの合理化」のためだったと理解してもらえるといいと思う。

- ・「結婚」と結婚する若者男女たち



結婚というのは本当に素晴らしいものだけれど、やっぱり、ただの手段のひとつでしか無い。

子供の頃は「夢はお嫁さん！」とかいうように、それ自体を「目的」にしていたものだけれど、やっぱり本当に「手段」でしかないということを、しっかりと認識しておいてほしいんだ。

特に20代、メンタルがぶれがちな頃は、結婚を目的として行動したくなるもの。

これは私の実体験だし、多くの30代以降の男性諸兄にも理解してもらえるものだと思う。

しかし現代に入ってからというもの、社会は高度に発達し、「家事をやるために家にいる人」とか「働き手を産む人」としての「奥さん」なんてものは、まったくもって不要になった。

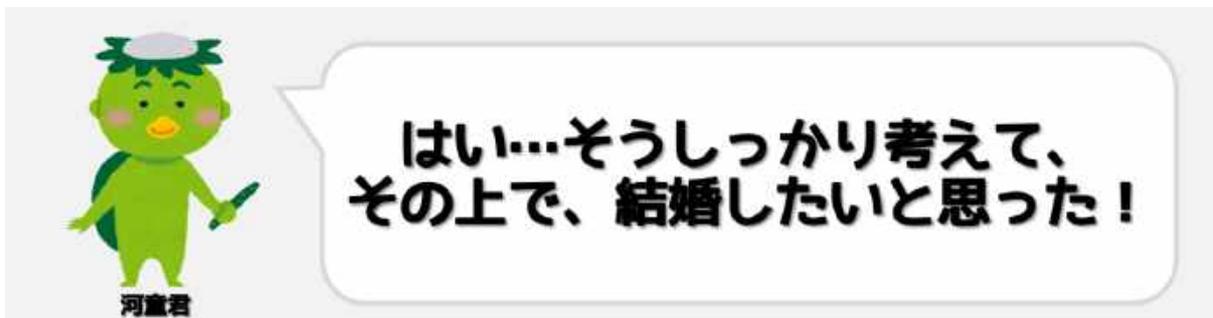
繋がりとか安心感という意味でも、今や簡単にコミュニティを作ったり入ったりすることが出来る。

だとしたら、別に、結婚相手なんていなくてもいいとも言えるわけだよ。

こんなに「結婚自体の本体的意味」が薄れてきた世の中だから、「結婚はコスト」という否定派がこの世に存在するのも、ふつうに理解可能。

結婚というのは「あ・え・て、するもの」という認識を、常に胸に持っていて欲しい。

- ・いまやっておかないと詰むこと



しっかりと「自分の幸せ」というものを考えた上で、それでも結婚したいと思った！

そうであれば「オメデトウ」と言いたいし、ある意味、今の私とも仲間だから、歓迎したいと思う！

さて、その「心意気やよし」なのだが、結婚したらもう、本当に後戻りはできないからね。

私が現役で遊びまくっていた時（といっても1年前とかの最近の話だが）、よく使っていたルーティンがあった。

それは、女から「遊び人だね〜」などと言われた時に返す、

男も女も、結婚前にいろんな世界知って、遊びきつとくのが大事やと思うねん！まじめに。

それをできんかった奴が、不倫とかに行って、一番ダサいと思うからさ〜。

というもの。

女の子にも「俺と同じように遊ぶ言い訳（=今日俺に抱かれるタテマエ）」をあげることが出来つつ、自分も、自身の行動に自信を持っている感を表明することもできて、本当に便利なルーティンだった。

今にして思うのは、単なるルーティンのように慣れて使ってしまったけど、言っていたことは意外にも真面目に、大切な真理だった。

もし仮に、今から、他に恋愛を求めて不倫をしたがる自分が居たとしたら、本当にダサすぎてぶん殴ると思う。

ここまでの章で検討してきたように「カチッ」と物事を進めてきたくせに、「最後の最後まで煮え切らない」のだとしたら、自分自身に愛想つかす。

もうお会計も終わってるのに、おちょこに残った最後の一滴まで酒を飲み干そうとベロベロ舐めてる奴は、やっぱみっともないんだって。粹じゃない。

だから「未練」がもしあるのだとしたら、それは今のうちにやっておくことだね。

主に、女遊びにおいてだよ。

生物学的に男は女遊びしたいもんなんだから、そこに嘘付く必要はないって。

動物でも昆虫でも、なんなら植物でも、オスというのはそういうもんなんだから。

綺麗事で塗り固める必要はないからさ。

逆に、「未練」の内容が「仕事でもっと活躍したい」とかだったら、むしろ結婚したほうがいいまであるから、未練の中身は良く確認しようね。

...

(ちょっと話それるけど、「仕事に集中したいから」とかって彼女に別れ告げるやつ、ダメ。だって、別れたら→集中でき

る、という因果関係はないはずだ。本当の理由は、「付き合うのダルい」とか「もっと遊びたい」というもののはずだし、それをちゃんと告げないの、ズルい。気まずくて告げられないならば、そもそも付き合っちゃダメだから。こういう欺瞞は、自分に跳ね返ってくるよ)

...

なお、「女遊びをやりきっておけ」はこの章でずっと語っていることだけど、きちんと意識しておいてほしいことは、性欲が尽きることはないということ。

人間、寝だめ、食いだめ、ヤリだめは出来ないんだよね。

だから、今後もちよいちよい、ヨソで「外食」することにはなる。

まあ、それが出来るくらい、イケてる男であり続けられればいいと思うよ。甲斐性・芸の肥やしなどとも言う。

・最後の「決断」キミはできるか？

**きたる、  
決断の時。**



さあ、「第二章・恋愛を育む」では最後の章になる。

ここまでに「出会って」「育む」ということをこなしてきたキミだが、最後の最後、『決断』をする時が来たようだ。

もう、後戻りはできないけれど、本当に大丈夫？

こう問うと、普通は「ウッ・・・」と迷うんじゃないかな。

もちろん私自身もそうだったよ。

これは結婚に限った話ではないかもしれないが、就活・結婚・転職といった『人生の転機』においては、進む道を確認させたあと、自分で選んだにもかかわらず、少しの抵抗感が芽生えるものだ。

なぜなら、「一つを選ぶ」ということは、まったくもって論理的に裏を返せば、「他の可能性をすべて捨てる」ということだからだ。

なかなか、シビアな決断だよ。

特に、自分のことを大切に大切に、しっかりと筋トレ、勉強、仕事、モテ…と、努力を積み重ねてきたキミであればなおさらだ！

- ・もっといい子がいるんじゃないか？

- ・ここで終わらせて本当にいいのか？

うん、大丈夫！

ここまでの記述の通りに物事進めてきたのであれば、その子がキミにとって、ベストパートナーなんだって。

「もっと可愛い子」ならば、そりゃいるだろう！女優やモデルを見れば、きりがないよ。

でも、そういう「可愛い子に自分が幸せにしてもらおう」という発想じゃなくて、『自分が自分やパートナーを含めて全員幸せにしてやろう』という発想を持ち直して、最後は自分で決断すればいい！

「主体的に生きていく」って気持ちいいことだからさ。

迷いたいだけ迷っていい！

何を隠そう私だって、マリッジブルーは特に無かったけれど、「内定ブルー」なら経験したことあるもん。

大企業への内定をもらっていたのに、大学生として経験を十分に積まないまま、遊び終わってない今のままで、本当に社会人になっていいのか？！

この会社を選ぶということは、その他全ての可能性を潰すということでもある。

そこをめちゃくちゃ迷った結果……内定を蹴って、一年休学することにした。

人事部長にはめちゃくちゃ怒られたんだが、その日以来一度も会ってないし、なんとかなってしまうものだ。

悪いことをしたなあとは思うけど、自分の心に嘘を付く方がよっぽど悪いことだと思ったから、心に素直に行動した。

結果、その判断は本当に良かった。

その1年は、人生においてかなり重要だった。

結婚に際して、同様に迷う人もいるだろうけど、別に迷っていいんだよ・それがよりよい未来に繋がる可能性もあるよ、ということをお伝えして、この章の最後としよう。

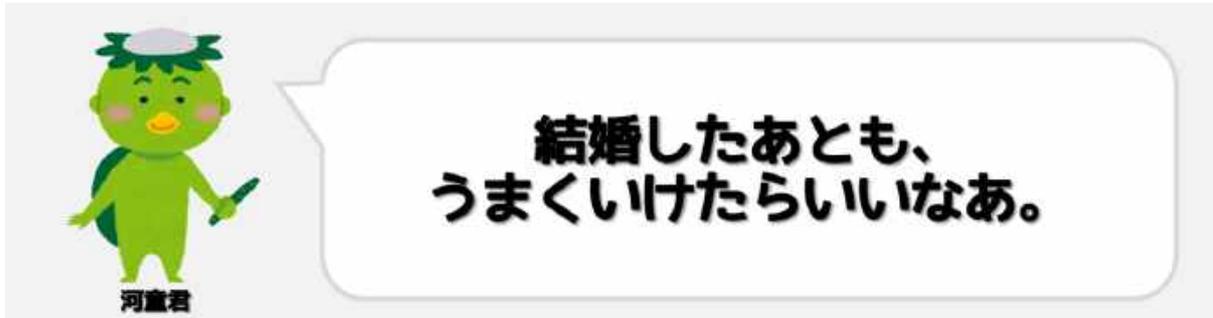
※大学時代～社会人初期時代の話など

[珠玉の「無料note」集 | ハナさん@モテる×資本主義 | note](#)コンパクトな「24時間以内返金可能（≡無料。まずは購入し、その価値があったと思ったら返金せずに、値段をつけてください）」の

[note.com](https://note.com)

### 3) 家庭をうまく運用する

- ・「期待」と「共同体感覚」



さあ！いよいよ「家庭をうまく運営する」という段階に入ってきた。

とはいえ、この書籍を読んでいるキミにとっては、ずいぶん未来の話に感じるかもしれない。

しかし、「先々何が起きるか」という未来予知をしておくことは大切だし、「先々のイメージをすり合わせておくこと」自体も結婚前にこなしておくべきものだから、知っておいて損はない。

いや、損はないどころか、必須教養といってもいい。

でも、これを学校で学んだことなんて一度もなく、皆が皆ぶっつけ本番でやるから、往々にしてミスるんだろう。

まず最初の章で語りたいことは、「期待」と「共同体感覚」だ。

このツイートを見て、どんな感想を持つだろうか？

 **tky**  
@tky23894613 

これの何が大変なんだ?? 仕事しながらでも全てできる内容だが・・・この手の漫画はどうして妻側ばかり大變的な内容で書くわけ?旦那側も書かないと公平じゃないでしょ。



精物は分ける  
洗剤を選ぶ  
洗いが終わったら  
シワを伸ばして干す  
畳んでしまう  
ひとことで「洗濯」といっても  
そのプロセスは  
細かいタスクの連続

「ゴミ捨て」だって同じ  
夫はゴミ袋を  
集積所に出すだけで  
家事をやっていると考えがち

しかし実際は  
ゴミ袋を毎日セットしたり  
ゴミを分別して  
ペットボトルから  
キャップをはずしたり  
いろんな  
「名もなき家事」の連続

しかもゴミの種類によつて  
収集の日は違うから  
それを頭に入れて  
管理しなきゃならない

朝顔を洗って  
清潔なタオルでふく

トイレトベーパー  
を使う

目玉焼きに  
ソースをかける

夫はなんの疑問もなく  
それが自然だと思っ  
てもそれは妻が  
「名もなき家事」を  
こなしてくれているおかげ

午前9:47 · 2021年9月9日 

♡ 820    💬 51    🔗 ツイートへのリンクをコピー

[返信をツイート](#)

奥さんの「見えない家事」って本当に大変だよなあ…

って、奥さんサイドに寄り添う気持ちになった？それともこのツイート主の言う通り、

夫側も書かず言うのはフェアじゃない。冷静に考えようよ。

そういう「男側目線」に立った？

ハッキリ言うと、「どちらも間違い」だ。

「俺はやってる」

「私もやってる」

そのような対立軸を持った時点で、残念ながらもう、その二人に『落とし所』なんか永遠に見つからないんだよ。

だって、「お互いどれだけ大変か」を「同じ尺度で定量的に比較」…なんて出来るわけもないし。

「俺は56.2だよ！」

「私は平日86.1、休日50.1よ！」

ってロジカルに数理的に言い合えるならやればいいけど。無理だから。

どうも「社内競争」とか「ママ友との比較」みたいな、誰か他人が決めた物差しで生きている人は、このような対立軸を持つ傾向にある。

このような議論は本当に不毛なので、先のツイートを見た時に持つべき感想は、「この二人にはもう落とし所がありません」という、冷めた感想だ。

パートナーと生きていく時に大切なことは、相手に「この課題に対して、この量をやってほしい」とか、仕事のような期待をしちゃダメだということだ。

社員じゃないんだから。

期待に答えてくれるとは限らないよ。

叶えられなかった期待は、不満として返ってくる。

期待しちゃダメだ。

相手に期待して結婚なんかしっちゃあ。

正しい感覚は、『自分と嫁は一心同体』という、「共同体感覚」のほうだ！

そうやって構えるから、悲しみは半減、嬉しきは倍増。面倒ごとも半分こ。そういうふうに、ラクに幸せに生きていけるんだ。

つまり、嫁＝自分なんだよ。

そう考えれば、「自分に対して怒る」とか、ないじゃんね。

怒る必要がそもそもない。

もし逆に、「それでも仕事を期待する」なら……それは、最初から男娼・デリヘル・家事ヘルパー・お手伝いさんに外注すればいい、その発注業務をサボるな、ケチるな、お金ないのか？ってことなんだよな。

- ・ 僕が結婚1年で既に失敗したこと



私には過去の婚活の失敗もあったし、たくさん考えてきてここまで来ているから、基本的にほとんど夫婦生活に関しては、失敗していない。

ケンカというケンカは1回もしていないし、基本的に笑顔ばかりの毎日だ。

とはいえ、悲しませてしまったな、失敗したな、ということなら、もちろんある！

人間、自分ひとりの機嫌を取ることすら出来ない日もあるくらいなんだから、他人の機嫌を取れないなんて、ふつうのコトだろと構えるくらいがいいかもしれないね。

私の場合なら例えば、

(自分基準からして)「副業やる」と自分で言ったんだったら、もう少し頑張ってやらなきゃ嘘じゃん、等と言ってしまった

というような事例はあった。

これは、自分が不動産投資で忙しい中において、家計的に少しでも手伝ってくれると嬉しいと思っていたから、彼女が「副業真剣に頑張る！」といった発言に対して、『期待しすぎてしまった』んだね。

私は勉強も、筋トレも、副業もモテも、わりとストイックに頑張れちゃうほうだから、その基準を嫁に対しても求めてしまったということだ。

そう、先の章で言う『期待』をしすぎてしまったんだよね。

そこが間違っていた。

ふつう、人はそんなに、俺と同じほどまでに頑張れないって。

だから期待しすぎるんじゃないくて、『嫁のそういうところも含めて、自分』というような共同体感覚を持つことだけなんだ、と学ぶに至った。

これは相手と上手にやりくりしていくということの学びでもあったし、逆に初めて「自分」以外の「自分（のようなもの）」と向き合う経験にもなったから、「自分らしさ」というものを相対的に掴むことにも繋がった。

つまり、より深く、自分というものを理解できるようになったということだ。

このように、関係性にもよって、人と一緒に暮らすということは、**数多の失敗を経験することとイコールになる**だろうが、その都度、共同体感覚をもって一緒にクリアしていくことを心がけてほしいと思うし、私もそうする。

くれぐれも、「だったら別れる」とか「誰のおかげでこの家で暮らしてるんだ!」とか、人質をとって相手をコントロールするような、**野蛮な戦いをしないようにしなきゃいけない**ね。

- ・「性欲処理」をどうするか



『性欲処理』について関心を持っている人も多いと思う。

特に恋愛上級者と言えるほどの自分になっていて、既に月5~10即くらは余裕でこなしている、というような人は。

私も自分は、無限性欲がある人間だと考えていたし、ここ本当に大丈夫か？と心配していたことを昨日のここのように覚えている。

「結婚」と「性欲処理」の関係性のリアルって、どうなんだろう？

結論…

- ①「遊びたい」なんてまず思わん
- ②たまに「外食」ならしたくなる
- ③新規を即るのは余裕。俺自身は何も変わってないから
- ④既存ちゃんが指輪に気づいて離れるケースなら結構ある…

このように4つ、結論づけることが出来た。

まず①だが、不思議なことに、毎日が幸せだから、「遊びに行きたい」という発想がほとんどないんだ！

これには我ながら驚いた。

独身時代の私には、無限性欲があったんじゃないくて、寂しさとか暇とかの埋め合わせとして、性欲という最も手にとりやすいアクティビティに甘えていただけなのかな、と思った。

しかし②のように、動物だからやっぱり時たまやっぱり外食はしたくなるし、そのときは既存のキープちゃんや③のように新規を即りにいく。



ハナさん  モテ法則の理論化

@hananote\_hana



昨日は大阪に帰り、学生時代のサークル後輩とセックス。10年経っても彼女は、肌質・白さ・感度ともに素晴らしかった。美しい大人口リ。

結婚してるかしきりに聞かれたけど、「聞かれたり答えたりしたら、確定してしまうよ」と躲した。最後まで確定させなかった。それでいいんだと思う

午前8:45 · 2021年9月5日



 22  返信  リンクをコピー

それくらいで十分に成り立つし、女遊びに関して、そんなに心配することはないよ！

ただし…④のように、離れていく子はビックリするほど多い。

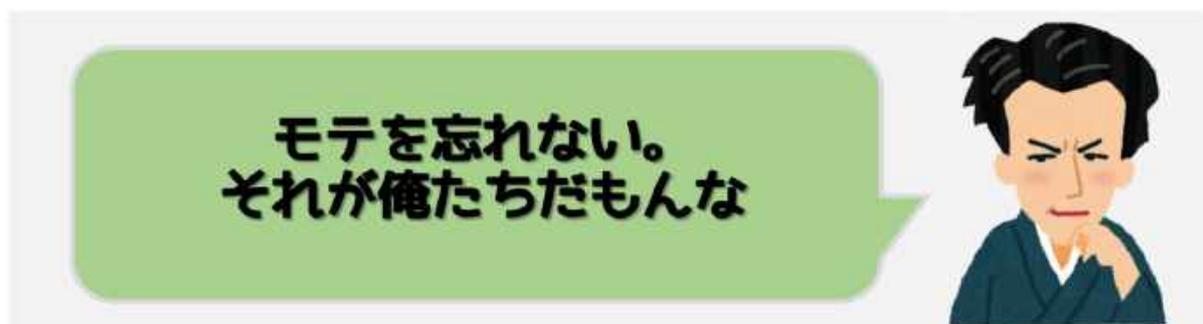
例えば最近、お気に入りの爆乳商社子ちゃん、指輪を見られて破綻した。

3年も仲睦まじい関係があったけど、指輪をみるというたった一撃で終わってしまったよ。

それも人生、しかたない。

結婚という最高のハピネスを享受してるんだから、それくらいは仕方ないって、受け入れておこう。

- ・ これからも女遊びをするために



常日頃「[モテとは](#)」を発信している自分だから、この章の終わりに「これからの女遊び」についての見解を述べよう。

やっぱり、俺たちは死ぬまでモテていようよ。

石田純一、高田純次みたいに、そりゃあの年齢だったら奥さんも子供もいるだろうけど、それでも現役バリバリで若マン美女を抱いてるのって、やっぱ憧れるやん！

そこは、素直にね。

大丈夫、結婚したって女遊び満足度は下がらない、むしろ上がるよ！

なぜなら、まず毎日が85～90点幸せだから、おかげで70点以下の女とやる「無駄」が消えるから。

その上で、「尚会いたい」のは90点以上の美女だから、それは勿論楽しいんだって。

結果、「毎日幸せ+たまに美女」っていう、最強の布陣が完成するんだ。

今の私でさえそれを実感しているんだし、もしこれから、私も含めて私たち皆が、どんどんといい男になっていくと、より強くそれを実感できるようになるはずだと思う。

「モテて人生より良くしようぜ」ということを伝えたいという気持ちは、私の中でも何も変わっていないから。

## オマケ) 結婚に対する客観的で正直な実感



ここまで読んでくれて、ありがとう。

結婚に対して前向きになって、かつ「明日からこれをしよう！」と前向きになってもらえたら嬉しいと思う。

この読者全員にとって「未知」の領域だろうから、怖いとか心配という感情が沸き起こるのも当然だと思う。

特に、僕らの「**男の恋愛界限**」においては、みーんな女遊びが好き（あるいは苦手だった自分を克服したい）というのは、共通なんだよ。

だから、「結婚したら今の遊びが狭まる」などと言う心配事が生まれるのも、それは当然だよなと思う。

しかし、「だから結婚しない」、というのはあまりにもったいなくて、物事を直線的に考えすぎだと思うよ。

確かに、「女遊び」という一面だけにおいては多少狭まるのは事実だけれど、毎日の幸せ値が爆伸びするから、面や立体で捉えたら、自分の幸福度というのは段違い！なのだ。

女大好きで、500人抱いて、想像できうる全てのエロいプレイを楽しんできた俺が言うんだから、間違いない。

人によっては必ずしも結婚がゴールではないが、ナンパアクティビティの唯一のゴールは「ナンパ引退」であると言われてる。

今は精一杯、若いとかナンパを楽しみきれば良いと思う。

けれど、最後は皆にも、幸せに引退してほしいと願う。

過程を含めて、結果がある。

今頑張ってることは、必ず未来につながるから、決して無駄じゃないよ。

さあ、背筋を伸ばして口角上げて、深呼吸して。

スマホから目を上げて、最初に目に入った美女に声をかけてみよう！

...

★One more thing

10,000円の有料noteの無料モニターを募集中です！画像をタップすると、専用サイトに遷移します。期間限定となりますので、お早めに。（予告なく終了します。リンクが活性であるうちは大丈夫です！）

★さいごに

ぜひ、Amazonレビューをお願いします！このまま最後のページまで行けば評価画面が出てきますので、★5だけでも入力してください。

実は、それだけでも評価ができます。

コメントまで頂けたら、超ハッピーです！

書いた甲斐があり、報われます！

それでは、読んで頂き、ありがとうございました。

芥川鼻之介（ハナ）